

MENÚ

LUNES 22 DE JUNIO



ALMUERZO

Tomates compuestos con atún y cebolla

Moros y cristianos



Fruta



CENA

Tortilla de calabacín o espinacas

Pisto de verduras



Fruta



MENÚ

MARTES 23 DE JUNIO



ALMUERZO

Sopa de pollo



Churros de pescado



Ensalada de col



Yogur



DIETA



CENA

Hamburguesa al horno
con habichuelas y champiñones



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 24
DE JUNIO



ALMUERZO

Potaje canario



Jamoncitos de pollo marroquí



Papas cuadro



Fruta



CENA

Espirales de pasta



con berenjenas, tomates y huevo



fruta



MENÚ

JUEVES 25 DE JUNIO



ALMUERZO

Caldo de millo



Chuletas a la miel



Salteado de zanahorias y calabacines



Fruta



DIETA



CENA

Crema de la abuela



Fajitas de jamón
y verduras mexicanas



Fruta



MENÚ

VIERNES 26 DE JUNIO



ALMUERZO

Puré de calabaza y espinacas



Arroz amarillo de pollo



Tarta de cumpleaños



CENA

Ensalada griega de legumbres y caballa

Fruta



MENÚ

SÁBADO 27 DE JUNIO



ALMUERZO

Estofado de ternera con guisantes y zanahorias
y papas sancochadas

Fruta



CENA

Pescado a la bordelesa



Salteado de verduras



Fruta



MENÚ

DOMINGO 28 DE JUNIO



ALMUERZO

Garbanzada



Ensalada campera



Fruta



CENA

Bocadillo de tortilla francesa
con tomate, lechuga y queso



Yogur



MENÚ

LUNES 29 DE JUNIO



ALMUERZO

Crema de acelgas



Espaguetis con champiñones



y jamón serrano



Fruta



CENA

Verduras compuestas



con atún y huevo duro



Fruta

