

# MENÚ

LUNES

Sopa de ternera



Pollo con papas,  
cebolla y pimientos



Fruta



# MENÚ

MARTES

Crema de zanahoria y batata



Merluza al pimentón

Papas sancochadas con mojo



Fruta



La **merluza**  es un pescado blanco.



# MENÚ

MIÉRCOLES

Potaje de garbanzos con arroz



Escalope de cerdo

DIETA

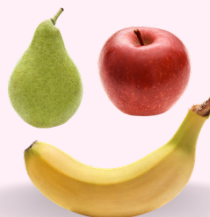
Ensalada con remolacha



y salsa lactoalioli



Fruta



# MENÚ

JUEVES

Crema provenzal



Arroz amarillo  
con pescado y verduras



Fruta



# MENÚ

VIERNES

Lentejas estofadas



DIETA

Tortilla española



Ensalada griega con salsa de tomate



Yogur



# MENÚ

LUNES

Crema de calabacín



Estofado de pollo  
con papas y verduras



Fruta

