

MENÚ

LUNES 30 DE MARZO



ALMUERZO

Crema canaria



Albóndigas con papas



Fruta



CENA

Estofado de verduras



Tortilla francesa



Fruta



MENÚ

MARTES 31 DE MARZO



ALMUERZO

Sopa de la abuela con garbanzos



Churros de pescado



Ensalada de col



Fruta



DIETA



CENA

Crema de calabaza



Pastel de verduras



Gelatina



MENÚ

MIÉRCOLES 1 DE ABRIL



ALMUERZO

Potaje canario



Jamoncitos de pollo marroquí



Papas cuadro



Fruta



CENA

Espirales de pasta



con berenjenas, tomates y huevo



fruta



MENÚ

JUEVES 2 DE ABRIL



ALMUERZO

Caldo de millo



Chuletas a la miel



Salteado de zanahorias y calabacines



Fruta



DIETA



CENA

Crema de la abuela



Fajitas de jamón
y verduras mexicanas



Fruta



MENÚ

VIERNES 3 DE ABRIL



ALMUERZO

Sancocho canario



Fruta



CENA

Ensalada griega de legumbres y caballa



Fruta



MENÚ

SÁBADO 4 DE ABRIL



ALMUERZO

Estofado de ternera con guisantes y zanahorias
y papas sancochadas

Fruta



CENA

Pescado a la bordelesa



Salteado de verduras



Fruta



MENÚ

DOMINGO 5 DE ABRIL



ALMUERZO

Garbanzada



Ensalada campera



Fruta



CENA

Bocadillo de tortilla francesa
con tomate, lechuga y queso



Yogur



MENÚ

LUNES 6 DE ABRIL



ALMUERZO

Crema de acelgas



Espaguetis con champiñones



y jamón serrano



Fruta



CENA

Verduras compuestas



con atún y huevo duro



Fruta

