



REDER
Buena práctica Implantada

Fecha: 31/03/2023

TÍTULO

Las personas con discapacidad como agentes de cambio de otras personas

Responsables de la BB.PP.

Laura Viera Rivero. Silvia Bria Giménez. (Equipo de Planes de Vida)

Nombre BBPP

Contribución Directa



Contribución Indirecta



RESULTADO ESPERADO

Objetivo a conseguir ¿Por qué es necesaria implantar esta Buena Práctica?

Con esta buena práctica se pretende:

- Empoderar a las personas con discapacidad.
- Fomentar vínculos con la comunidad.
- Generar alianzas entre iguales.
- Posicionar a la persona en un rol participativo e inclusivo.
- Adquirir responsabilidad y compromiso en su proyecto personal.
- Mejorar su bienestar emocional y su autodeterminación.
- Aumentar la calidad de vida de la persona.
- Desarrollar habilidades comunicativas y sociales.



REDER
Buena práctica Implantada

Fecha: 31/03/2023

ENFOQUE

Describir el proceso que se ha definido para conseguir el objetivo

El desarrollo de esta práctica parte del Plan de Vida de cada persona beneficiaria implicada en la iniciativa.

Este Plan de vida nace de una evaluación detallada sobre las inquietudes, preferencias, necesidades o deseos de la persona beneficiaria acerca de su propósito personal y de vida; en base a ello, se elaboran las actividades que llevará a cabo la persona para dar respuesta a la necesidad detectada y cumplir así, uno de los objetivos de su Plan de Vida.

Atendiendo a la demanda de la persona beneficiaria sobre impartir y/o recibir aprendizaje de un tema en concreto y dando respuesta a esta necesidad, los profesionales apoyan a las personas beneficiarias en aquellas actividades previas necesarias para la ejecución de la buena práctica.

Para poner en marcha esta práctica, primeramente, se hace una valoración individualizada donde la persona expresa y demanda su voluntad de enseñar a los demás compañeros/as su afición o su conocimiento.

Para ello, este año se han llevado a cabo dos acciones diferentes:

- En el Plan de Vida de una persona beneficiaria se refleja la inquietud por dar a conocer al resto de personas beneficiarias compañeras del servicio de Centro Ocupacional, las características de la enfermedad de diabetes que padece la misma. Por ello, se le ha prestado los apoyos necesarios para el desarrollo de este taller divulgativo donde la persona beneficiaria se ha encargado de diseñar previamente el contenido incluyendo guías, fotos y dinámicas de participación. Con ello, se ha conseguido que, por un lado, el resto de personas beneficiarias conozcan en primera persona la singularidad de esta enfermedad y, por otro lado, que la persona beneficiaria que ha impartido el taller se sienta realizada y pueda desarrollar su Plan de Vida.

https://aprosu.com/cms/uploads/formacion_victor.pdf

<https://aprosu.com/cms/uploads/diploma.png>

<https://www.facebook.com/APROSU/posts/665087268952165>

- En el Plan de Vida de otra persona beneficiaria se refleja el interés y vocación por enseñar matemáticas a sus compañeros/as. Por ello, se le han prestado los apoyos necesarios para que el mismo pueda desarrollar esta inquietud. Por otro lado, las personas beneficiarias que reciben esta formación a su vez lo han solicitado previamente ya que se trata de conocimiento que son de su interés, beneficiándose así ambas partes de esta iniciativa.

<https://www.facebook.com/APROSU/posts/668469365280622>

De esta manera, las personas beneficiarias se convierten en agentes de cambio de sus compañeros y compañeras ofreciéndoles formación que es de su interés y generándose así una relación de influencia entre ellos.

DESPLIEGUE

¿Dónde, cómo y cuándo se ha implantado el proceso?

El método empleado para la puesta en marcha de esta práctica se basa en el Apoyo Conductual Positivo.

Por ello, se llevan a cabo una serie de actividades con el fin de conocer las preferencias, gustos, deseos e intereses de la persona beneficiaria. Estas actividades son las siguientes:

Historia de mi vida: se trata de la valoración inicial en relación a las deseos, preferencias y voluntades de la persona trasladado a la historia de vida de la misma en primera persona.

Todo sobre mí: Apoyo visual para la persona en el que se refleja sus deseos, preferencias y voluntades para que así accedan de una manera más gráfica a la información y puedan trasladarla al resto de personas.

Con ello, se elabora el Plan de vida de la persona beneficiaria, creando propósitos de vida, sueños e ilusiones y mi vida al más allá (cuidados sanitarios y gestión del fallecimiento). Detectando aquellas necesidades que posteriormente se desarrollarán para materializar la buena práctica.

A través de ella, se pretende detectar aquellos puntos fuertes en las personas beneficiarias que forman a sus compañeros y compañeras llegando incluso a extender esta práctica al entorno más próximo de la persona ofreciéndole los apoyos necesarios para el desarrollo de la misma.

EVALUACIÓN

¿Se ha entendido y evaluado la eficacia y eficiencia del enfoque?

Los principales resultados obtenidos ante la puesta en marcha de esta buena práctica se tratan de un aumento del bienestar emocional de las personas beneficiarias implicadas, aumento del empoderamiento y disfrute del ejercicio a la capacidad de autodeterminación, redundando todo ello en un aumento de su calidad de vida.





INDICADORES DE IMPACTO

Que permitan demostrar que se ha conseguido el objetivo.

Esta buena práctica es sostenible, se mantiene en el tiempo, por la demanda de los voluntarios como de los participantes, de ambas prácticas, aumentando la frecuencia del voluntariado.

Como ejemplo comentamos que se comienza con actividad en el “Voluntariado de Matemáticas” con 1 vez al mes y en septiembre 2023 comenzamos con 1 vez a la semana.

Y la “Formación de la Diabétites” se volverá a impartir como recordatorio de la importancia del tema, siendo solicitada por las personas beneficiarias.

REVISIÓN

¿Cómo se ha mejorado el enfoque y/o el despliegue hasta ahora?

¿Cómo se puede mejorar?

Principalmente las mejoras redundan en el aumento del empoderamiento de la persona beneficiaria, la mejora de su calidad de vida y en su autodeterminación. Además, se ha visto como asumen, todas las partes, un rol participativo ya que se dan relaciones de confianza y alianzas que aportan aprendizaje en ambos sentidos.

En cuanto a la sostenibilidad, se entiende que se fomenta con ello el Valor Social de la Asociación APROSU. Se emplean recursos humanos propios de la organización, potenciándose así los Derechos Humanos y la Dimensión Ética.

Aspectos del trabajo que pueden ser relevantes para el tercer sector:

Para otras organizaciones la implementación de esta buena práctica supondría una mejora en el bienestar emocional de la persona beneficiaria, así como en el aumento de su empoderamiento, participación y autodeterminación.

Además, con ella se estaría fomentando el modelo de Atención Centrada en la Persona en el cual se tienen en cuenta las preferencias, gustos y deseos haciendo a la persona protagonista de su proyecto de vida.



REDER
Buena práctica Implantada

Fecha: 31/03/2023

Por último, estarían contribuyendo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 4, 10, 16 y 17: 4 educación de calidad, 10 reducción de las desigualdades, 16 paz, justicia e instituciones sólidas y 17 alianzas para lograr los objetivos, aportando todo ello valor social a la organización que la implante, ya que de esta manera se generarían alianzas y un aprovechamiento de recursos internos que posibilita la igualdad de oportunidades, la sostenibilidad y la ética.