



**REDER**  
**Buena práctica Implantada**

Fecha: 31/03/2023

**TÍTULO**

**“YO SUMO EN COMUNIDAD”**

**Responsables de la BB.PP.**

Laura Viera Rivero y Silvia Bria Giménez - Equipo de Planes de Vida.  
Noemi Medina Pulido - Coordinación del Servicio de Día.

**Nombre BBPP**

**Contribución Directa**



**Contribución Indirecta**



**RESULTADO ESPERADO**

**Objetivo a conseguir ¿Por qué es necesaria implantar esta Buena Práctica?**

Esta buena práctica tiene como principales objetivos aumentar el sentimiento de pertenencia a su comunidad de las personas con discapacidad intelectual y la creación de vínculos. Paralelamente, también fomenta las habilidades sociales-emocionales, explorar intereses vocacionales, y desarrolla conceptos como la cooperación, responsabilidad, solidaridad, compromiso, empatía, etc. Con todo ello, pretendemos alcanzar los siguientes resultados:

- Generar marcos para el encuentro, la comunicación y la convivencia vecinal, de carácter inclusivo y autónomo.
- Contribuir a la generación y el fortalecimiento de vínculos.
- Aumentar las relaciones personales y contactos.
- Dar respuesta al sentimiento de “utilidad” que las personas con discapacidad intelectual desean tener.
- Mejorar el nivel de actividad de la persona con discapacidad intelectual mediante la realización de actividades altruistas y de compromiso con la sociedad.
- Fomentar la implicación y responsabilidad social de las personas con discapacidad intelectual.



## REDER

### Buena práctica Implantada

Fecha: 31/03/2023

#### ENFOQUE

Describir el proceso que se ha definido para conseguir el objetivo

Esta acción se justifica por la necesidad de las personas con discapacidad intelectual de sentir que aportan y suman a su Comunidad, creando vínculos y desarrollando un sentimiento de pertenencia. Aquí, alineamos estos deseos con prácticas de voluntariado que permiten además crear alianzas de “cooperación circular” con el Tercer Sector con claros beneficios para ambos.

Además, con el voluntariado social tanto el voluntariado como las organizaciones aprenden los unos de los otros y se agudiza la comprensión entre los diferentes colectivos y la sensibilización con los problemas sociales.

Esta buena práctica se desarrolla en el ámbito social.

#### DESPLIEGUE

¿Dónde, cómo y cuándo se ha implantado el proceso?

Para la puesta en marcha de esta buena práctica se ha tenido en cuenta la demanda de actividades de colaboración existente por parte de las personas con discapacidad intelectual de la asociación APROSU. Estas demandas, ejemplificadas con frases como “por qué tengo que ser yo la persona cuidada y no el cuidador”, trasladan el deseo de poder realizar actividades que impliquen cuidados y apoyos a otras organizaciones. Todas estas demandas son recogidas de manera interna en los diferentes Planes de Vidas de las personas.

Teniendo en cuenta estos deseos y con una clara visión hacia actividades relacionadas con el voluntariado, planificamos las distintas fases para la puesta en marcha de esta actividad:

1. Búsqueda de recursos existentes en la comunidad, contacto y comunicación de propuestas.
2. Reuniones con posibles aliados para la organización de las actividades.
3. Redacción y Firma de convenios colaborativos.

Evidencia: Enlace a extracto de uno de los convenios de colaboración. En este caso, el Voluntariado en el Albergue con animales.

[https://aprosu.com/cms/uploads/Extracto\\_convenio\\_con\\_Gesplan.jpg](https://aprosu.com/cms/uploads/Extracto_convenio_con_Gesplan.jpg)

Para ello, desde APROSU se dispuso de los siguientes recursos:

-1 educadora social y 1 Integradora social, del equipo de Planes de Vida para la búsqueda de recursos, asistencia a reuniones y organización de grupos.



-3 profesionales de atención directa para el apoyo a las personas voluntarias en las actividades

-1 coordinadora de Servicios de Día para la actividad de Voluntariado con Animales

**Voluntariados actuales en donde participan personas beneficiarias de la asociación APROSU:**

- **Voluntariado en Cruz Roja:**

Cruz Roja Española es una institución humanitaria de carácter voluntario e interés público, configurada como auxiliar y colaboradora de las Administraciones Públicas en actividades humanitarias y sociales impulsadas por las mismas. Entre sus fines y objetivos se encuentra la promoción y colaboración en acciones de solidaridad y de bienestar social en general; de servicios asistenciales y sociales, con especial atención a los colectivos y a las personas con dificultades para su integración social y laboral; así como el desarrollo de acciones formativas encaminadas a la consecución de dichos fines.

Para este voluntariado, además del convenio entre Entidades, se realiza la afiliación individual de cada persona participante.

**Acciones a realizar dentro del Voluntariado:**

En la campaña de recogida de juguetes de Navidad, se realizan tareas como: estar en los puestos de recogida que se ubican en los diferentes centros comerciales de la ciudad (Las Arenas, La Ballena, etc); organizar y clasificar los juguetes en el almacén; y su posterior reparto.

Para la campaña de verano, Cruz Roja facilita un texto (en función del objetivo de la campaña) para trabajarlo con las personas voluntarias que posteriormente realizarán llamadas telefónicas para ofrecer información.

- **Voluntariado en la Asociación de Vecinos “Arenales”:**

Esta asociación se sitúa en el barrio de Arenales, en Las Palmas de Gran Canaria, y colabora para la mejora de las vidas de las personas en riesgos de exclusión social como personas con necesidades básicas, personas inmigrantes, personas sin hogar, mujeres en situación de maltrato, etc.

**Acciones a realizar dentro del Voluntariado:**

Actualmente el voluntariado se centra en la donación de alimentos, realizando tareas como clasificación de alimentos, preparación de lotes o entregas a domicilio para personas con movilidad reducida, personas ancianas, etc.

- **Voluntariado en el Huerto Urbano “La Chimenea”.**

El Huerto Urbano Comunitario Autogestionado “La Chimenea” (HUCA La Chimenea), tiene como principal objetivo potenciar en la ciudadanía una

participación directa en la gestión, transformación y disfrute de un solar en desuso, para contribuir en la transformación social y cultural.

**Acciones a realizar dentro del Voluntariado:**

Ayuda en el mantenimiento del espacio como retirada de malas hierbas, riego, trasplantes, recogida de la cosecha, etc.

- **Voluntariado en el Albergue Insular de Animales de Gran Canaria.**

El albergue Insular de Animales de Gran Canaria es una organización dedicada a gestionar los animales recogidos/abandonados en los ayuntamientos de la isla. Su principal objetivo es lograr que el mayor número posible de los animales que llegan al Albergue tengan una segunda oportunidad, siendo adoptados por una familia que pueda darles una vida digna y llena del afecto que muchos tal vez nunca hayan sentido.

**Acciones a realizar dentro del Voluntariado:**

Se realizan labores de limpieza de instalaciones y habitáculos de los animales, la alimentación de los mismos, apoyo en curas, y todas aquellas actividades o acciones que se necesiten.

## EVALUACIÓN

¿Se ha entendido y evaluado la eficacia y eficiencia del enfoque?

### Lecciones aprendidas

Hemos aprendido que la **MOTIVACIÓN en TODAS LAS PERSONAS** es básica para el desarrollo de sus **PLANES DE VIDA**

### Sistema de evaluación

Se realiza a través del seguimiento individual de cada persona tras su participación en la misma. Se especifica la participación de la persona, su grado de satisfacción, relaciones o inconvenientes si los hubiera. Además, se realizan valoraciones periódicas tras entrevistas personalizadas y encuestas de satisfacción.

Evidencia visual:

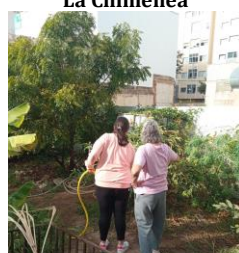
**Voluntariado en Cruz Roja**



**Voluntariado en la Asociación Arenales**



**Voluntariado en "La Chimenea"**



**Voluntariado en Albergue de animales**





**REDER**  
**Buena práctica Implantada**

Fecha: 31/03/2023

**INDICADORES DE IMPACTO**

Que permitan demostrar que se ha conseguido el objetivo.

A continuación, desglosamos el nº de personas participantes en cada actividad de voluntariado llevada a cabo por APROSU:

- **Voluntariado en la Cruz Roja: 15 personas**
- **Asociación de Vecinos Arenales: 12 personas**
- **Huerto Urbano “La Chimenea”: 17 personas**
- **Albergue Insular de Animales de Gran Canaria: 15 personas**

Evidencia: Se incluye enlace a vídeo de la actividad de Voluntariado y sus resultados:

[Yo SUMO en Comunidad](#)

**REVISIÓN**

¿Cómo se ha mejorado el enfoque y/o el despliegue hasta ahora?  
¿Cómo se puede mejorar?

Se aprecia en el seguimiento de la actividad de voluntariado por parte del personal de APROSU una clara satisfacción hacia la actitud mostrada por las personas con discapacidad intelectual. Se observa que, mientras en la realización de tareas habituales de su vida diaria no muestran interés o no quieren realizarlas, en las tareas de voluntariado muestran compromiso, interés e implicación. En resumen, se observa un crecimiento personal cuando sienten que aportan su granito de arena a la Comunidad.

Además de los voluntariados nombrados anteriormente como actividades continuadas en APROSU, citaremos otras acciones que también hemos llevado a cabo y que pueden ser relevantes para el Tercer Sector como:

- Voluntariado en el Hogar funcional con Necesidad de Tercera Persona “Domingo Suárez Valido” ayudando a personas mayores en labores como lavandería, acompañamiento/paseos, organización de talleres, y todas aquellas actividades o acciones que se necesiten.
- Limpieza de playas que, como su propio nombre indica, se basan en la recogida de residuos en estos espacios.



**REDER**  
**Buena práctica Implantada**

Fecha: 31/03/2023

¿En qué ha mejorado la práctica la sostenibilidad de la entidad? ¿Y del planeta?

Es clara la importancia de la necesidad del voluntariado en el Tercer Sector y, específicamente, para mejorar su sostenibilidad y la del planeta desde el ámbito social que nos ocupa.

Estas actividades de voluntariado permiten, haciendo un simil con la economía circular, establecer un sistema de “Cooperación circular” mediante el cuál el voluntariado de personas con discapacidad intelectual cubre y apoya la necesidad de voluntariado en el Tercer Sector a la vez que se nutre de ello para satisfacer su deseo de sentirse útil a la Comunidad.

Como filosofía de la Asociación APROSU, vemos que toda persona puede SUMAR en la comunidad teniendo el derecho a participar y contribuir en sociedad para desarrollarse en su vida por un presente y futuro sin límites.

Como apoyo a esta necesidad existente en la comunidad, APROSU apuesta por estas sinergias entre colectivos sociales, ya que se nutren unas de otras con un mismo fin: Apoyar, ayudar y crear vínculos en espacios comunitarios.