

CO- BENTAYGA						
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
9:00 A 10:00	MI PLAN SEMANAL	MI PLAN DIARIO	MI PLAN DIARIO	MI PLAN DIARIO	MI PLAN DIARIO	
10:00 - 11:00	YOGA/ ACTIVIDAD FÍSICA COMUNIDAD	ENTRENO DISAFIO 9.30- 11.00 GRUPO NEURONUP / ESTIMULACIÓN COGNITIVA PRENSA Y COMUNICACIÓN 09.00-12.00	YOGA/ ACTIVIDAD FÍSICA ----- PROYECTO PERSONAL	PRENSA Y COMUNICACIÓN 09.00-12.00 ARTES PLÁSTICAS	GIMNASIO 10:00-11:00 ME GUSTA CUIDARME / BUENAS RELACIONES	
11:00 - 11:30	DESCANSO					
11:30-12:30	CULTURA Y ACTUALIDAD	CONOCE EL BARRIO	PISCINA 11:30-12:15 PLANES FORMATIVOS Y DESARROLLO	ACTIVIDAD FÍSICA ARTESANÍA	PREPARACIÓN ACTV DE SENSIBILIZACIÓN	
12:45-15:00	ALMUERZO / CEPILLADO DE DIENTES / DESCANSO					
15:00- 17:00	CAFÉ	MI OPINION CUENTA	COMUNIDAD	ARTESANÍA		

F02.PO.02.04 Horarios talleres