



42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2025.12.30
15:37:39 Z

MENÚ BASAL

	1º SEMANA (05-11 ene)(02-08feb)(02-08mar)(30-05abr	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA CANARIA									X			X		
Almuerzo	ALBONDIGAS CON PAPAS	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ESTOFADO DE VERDURAS CON TORTILLA FRANCESA			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA												X		
Martes	SOPA DE LA ABUELA CON GARBANZOS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CHURROS DE PESCADO Y ENSALADA DE COL	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	CREMA DE CALABAZA						X			X	X	X	X		X
	PASTEL DE PASTA FILO MEDITERRANEA	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	GELATINA						X						X		X
Miercoles	POTAJE DE BERROS												X		X
Almuerzo	POLLO MECHADO CON PURE DE PAPAS						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	HORTALIZAS Y ATUN				X		X			X	X	X	X		
	CON ESPIRALES	X			X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Jueves	CREMA DE VERDURAS CON JUDIAS						X			X	X	X	X		
	LOMO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES						X			X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						X
Cena	ENSALADA DE TOMATES COMPUESTOS						X			X	X	X	X		X
	CON PAPAS GUISADAS Y HUEVOS			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA												X		X
Viernes	SOPA DE TERNERA	X					X						X		X
Almuerzo	PAELLA MIXTA				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	CALDO HORTELANO	X					X			X	X	X	X		X
	HAMBURGUESA DE PAVO AL HORNO CON VERDURA						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Sabana	ENSALADA DE LA HUERTA						X			X	X	X	X		
Almuerzo	RANCHO CANARIO (SIN GRASA ANIMAL)						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	CONSOME	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILA CON SALTEADOS DE CALABACINES			X			X				X	X	X		
	FRUTA														
Domingo	PURE DE ZANAHORIAS Y ESPINACAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ENCEBOLLADO DE PESCADO CON PAPAS GUISADAS				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA												X		
Cena	BOCADILLO CON PAN INTEGRAL CON PECHUGA Y VEGETALES	X					X			X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						
	FRUTA														

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
#gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

	2º SEMANA(12-18 ene)(09-15feb)(09-15mar)	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
Lunes	CREMA DE ACELGAS														
Almuerzo	MAARRONES BOLOÑESA	X					X	X	X	X	X	X	X		X
	FRUTAS														
Cena	GUISANTES COMPUESTOS CON HUEVOS SANCOCHADOS			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Martes	SOPA JULIANA CON GARBANZOS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUISADAS						X			X	X	X	X		X
	YOGURT						X	X	X						X
Cena	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA						X			X	X	X	X		X
	QUICHE LORRAINE	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
	FRUTA														
Miercoles	CALDO DE CILANTRO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGULLAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE BERROS	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	TORTILLA FRANCESA			X			X						X		
	CON TOMATE ASADO Y ARROZ AL VAPOR						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	WOK DE PASTA CON ATUN	X		X	X		X		X	X	X	X	X		X
	BERENJENAS, PIMIENTOS Y CEBOLLA								X	X	X	X	X		X
	GELATINA												X		X
Viernes	SOPA DE LA HUERTA CON LEGUMBRES	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X			X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	ARROZ YAKIMESI JAPONES (VERDURAS, SOJA Y JAMÓN)	X					X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Sabado	POLLO A LA MOSTAZA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO DE VERDURAS CAMPERAS						X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE	X			X					X					
	CON CABALLAS (NO ANCHOAS)			X	X		X			X	X	X	X		X
	FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA CASA						X			X	X	X	X		X
Almuer.	PARRILLADA CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		X
	FRUTA														X
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X			X	X	X	X		X
	CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL				X		X			X	X	X	X		X
	NATILLAS SIN AZUCAR DESNATADAS	X					X	X	X				X		X



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.12.30
15:54:27 Z

MENÚ BASAL

 GLUTEN
 CRUSTÁCEO
 HUEVO
 PESCADO
 CACAHUETE
 SOJA
 LECHE
 FRUTO DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SÉSAMO
 SULFITO
 MOLUSCO
 COLORANTE ALIMENTICIO.

3º SEMANA (19-25ene)(16-22feb)(16-22mar)

[illegible]

Sabor a Gloria  Comidas que llegan | Teléfono:  928 35 18 63 |  www.saboragloria.es
 #gloria_sabor |  /saboragloria.es |  /sabor_a_gloria_ |  informacion@saboragloria.es

4º SEMANA(26-01feb)(23-01mar)(23-29mar)

[illegible]

Sabor aGloria

Comidas que llegan

42854110G

GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)

Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)

Fecha: 2025.12.30 15:52:54 Z

3° SEMANA (19-25ene)(16-22feb)(16-22mar)

Lunes	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA (R POLLO)								X	X	X	X		
Almuerzo	FIDEUA MEDITERRANEA CON PESCADO	X			X		X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	PURÉ DE LA ABUELA (R TERNERA)					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ASADOS		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Martes	POTAJE DE ESPINACAS (R PESCADO)			X					X	X		X		X
Almuerzo	POLLO AL LIMON CON PAPAS A LO POBRE					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CREMA DE VERDURAS (R POLLO)					X			X	X	X	X		X
	FLAUTAS DE JAMÓN Y QUESO	X		X		X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Miercoles	PURE DE ZANAHORIAS (R TERNERA)	X				X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CROQUETAS DE PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATES	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT					X	X	X						
Cena	CREMA DE GUISANTES Y CALABACINES (R PESCADO)				X				X	X	X	X		X
	PAVO ASADO CON PAPAS AL VAPOR					X	X	X	X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Jueves	PURÉ DE BERROS (R POLLO)								X	X		X		
	TORTELLINI CON SALSA ATÚN	X		X	X				X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CONSOME DE INVIERNO (R TERNERA)	X				X			X	X	X	X		X
	HUEVO VERDURAS COMPUESTAS			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Viernes	POTAJE DE LENTEJAS (SIN GRASA ANIMAL) (R PESCADO)				X		X		X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	PURÉ CANARIO (R POLLO)					X			X	X	X	X		X
	ENSALADA CON SARDINILLAS, ALIÑO DE CILANTRO Y PAPAS AL VAPOR				X							X		
Kcal	FRUTA													
Sabado	CREMA DE VERDURAS (R TERNERA)					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TALLARINES CON POLLO Y JULIANA DE VERDURAS COREANAS	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA										X			X
Cena	PURÉ HORTELANA CON GARBANZOS (R PESCADO)				X		X		X	X	X	X		
	PESCADO AL HORNO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES				X		X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Domingo	CREMA (R POLLO)					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON PAPAS GUIADAS	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA										X			X
Cena	PURÉ (R TERNERA)			X		X			X	X	X	X		X
	MENESTRA DE VERDURAS CON ARROZ Y TORTILLA FRANCESA			X					X	X	X	X		
Kcal	FRUTA													

MENÚ BASAL REFORZADO

GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
													

Sabor a Gloria  Comidas que llegan | Teléfono:  928 35 18 63 |  www.saboragloria.es
 #gloria_sabor |  /saboragloria.es |  /sabor_a_gloria_ |  informacion@saboragloria.es

4° SEMANA(26-01feb)(23-01mar)(23-29mar)

GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
													

Lunes	CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA (R PESCADO)				X							X		X
Almuerzo	CINTA CON CHIMICHURRY Y CON MENESTRA					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS													
	PURÉ CANARIO (R POLLO)					X			X	X	X	X		X
Cena	ENSALADA GRIEGA DE LEGUMBRES Y CABALLA					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Martes	CREMA DE VERDURAS (R TERNERA)											X		X
Almuerzo	LASAÑA	X		X		X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CONSOME (R PESCADO)	X			X	X			X	X	X	X		X
	TORTILLA GRANCESA CON ZANAHORIAS Y GUISANTES			X		X			X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA													
Miercoles	PURE DE DE BERROS (R POLLO)											X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PASAS					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CREMA DE VERDURAS (R TERNERA)					X			X	X	X	X		X
	PESCADO AL HORNO CON TOMATES ASADOS Y MENESTRA					X			X	X	X	X		X
Kcal	NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X		X		X	X	X			X	X		X
Jueves	CREMA DE VERDURA (R PESCADO)			X		X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA DE PEPINO			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	PURÉ (R POLLO)					X			X	X	X	X		X
	REDONDO DE PAVO AL HORNO CON PISTO DE BERENJENA Y CALABACINO					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA											X		X
Viernes	POTAJE DE TEMPORADA SIN LEGUMBRES (R TERNERA)											X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS (R PESCADO)				X	X			X	X	X	X		
	PIZZA MARGARITA CON JAMÓN	X		X		X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Sabado	PURÉ CANARIO (R POLLO)					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MUSLITOS AL CURRY CON SALTEADO DE PASTA	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CREMA (R TERNERA)					X			X	X	X	X		X
	COMPUESTO DE HORTALIZAS CON HUEVOS GUIADOS				X				X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA					X						X		X
Domingo	PURÉ (R PESCADO)			X	X									X
Almuer.	ENSALADA MIXTA CON ATÚN MOROS Y CRISTIANOS (SIN GRASA ANIMAL)	X		X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA													
Cena	CONSOME (R POLLO)	X				X			X	X	X	X		X
	QUINCHE DE LORRAINE	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA													

 Registro Sanitario R/S GC/26/CP9522 |  Campus Universitario de Tafira, frente al instituto Felo Monzón [Carretera Lomo Blanco 41, 35015, Las Palmas] Sabor a Gloria - Comidas que llegan 



42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado
digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2025.12.30
15:40:39 Z

MENU HIPOCALÓRICO

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
	1º SEMANA(05-11 ene)(02-08feb)(02-08mar)(30-05abr														
Lunes	CREMA CANARIA												X		
Almuerzo	ALBÓNDIGAS AL HORNO CON PAPAS	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ESTOFADO DE VERDURAS CON TORTILLA FRANCESA			X			X			X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Martes	SOPA DE LA ABUELA CON GARBANZOS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE COL				X		X			X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Cena	CREMA DE CALABAZA						X			X	X	X	X		X
	PASTEL DE PASTA FILO MEDITERRÁNEA	X	X	X			X	X		X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA 0%						X						X		X
Miercoles	POTAJE DE BERROS												X		X
Almuerzo	POLLO MECHADO CON PAPAS GUIADAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	HORTALIZAS Y ATUN				X		X			X	X	X	X		X
	CON PASTA INTEGRAL	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	CREMA DE VERDURAS CON JUDIAS						X			X	X	X	X		
	LOMO DE CERDO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES						X			X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT 0%						X	X	X						
Cena	ENSALADA DE TOMATES COMPUESTOS						X			X	X	X	X		X
	CON PAPAS GUIADAS Y HUEVOS			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X		X
Viernes	SOPA DE TERNERA	X					X						X		X
Almuerzo	PAELLA MIXTA				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CALDO HORTELANO	X			X		X			X	X	X	X		X
	HAMBURGUESA DE PAVO AL HORNO CON VERDURA						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabana	ENSALADA DE LA HUERTA						X			X	X	X	X		
Almuerzo	RANCHO CANARIO (SIN GRASA ANIMAL)						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO DE CALABACINES			X			X				X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Domingo	PURÉ DE ZANAHORIAS Y ESPINACAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ENCEBOLLADO DE PESCADO CON PAPAS GUIADAS				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA												X		
Cena	BOCADILLO CON PAN INTEGRAL DE POLLO PLANCHA CON VEGETALES	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
	YOGURT 0%						X	X	X				X		X

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
	2º SEMANA(12-18 ene)(09-15feb)(09-15mar														
Lunes	CREMA DE ACELGAS						X			X	X		X		
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES Y JAMÓN CERRANO	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTAS														
Cena	GUISANTES COMPUESTOS CON HUEVO SANCOCHADOS			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	SOPA JULIANA CON GARBANZOS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUIADAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT 0%						X	X	X						
Cena	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA						X			X	X	X	X		X
	PIPIRANA CON JAMON YORK			X			X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Miercoles	CALDO DE CILANTRO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE BERROS				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	TORTILLA FRANCESA			X			X						X		
	CON TOMATE ASADO Y ARROZ AL VAPOR						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABAZA CON LENTEJAS									X	X	X	X		
Almuerzo	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	WOK DE PASTA INTEGRAL CON ATÚN Y BERENJENAS, PIMIENTOS Y CEBOLLA	X			X		X		X	X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA 0%												X		X
Viernes	SOPA DE LA HUERTA CON LEGUMBRES	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ARROZ YAKIMESI JAPONES (VERDURAS, SOJA Y JAMÓN)						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Sabado	POLLO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO DE VERDURAS CAMPERAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE	X			X										
	CON CABALLAS (NO ANCHOAS)			X	X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA CASA						X			X	X	X	X		X
Almuer.	PAVO CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														X
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X			X	X	X	X		X
	CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal NATILLA SIN AZUCAR DESNATADAS	X		X			X	X	X			X	X		X



42854110G

GLORIA ESTHER RODRIGUEZ

(R: B75675397)

Firmado digitalmente por

42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)

Fecha: 2025.12.30 15:46:57 Z

MENÚ HIPOCALORICO

3º SEMANA (19-25ene)(16-22feb)(16-22mar)															
Lunes	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA										X	X	X	X	
Almuerzo	FIDEUA MEDITERRANEA CON PESCADO	X			X		X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	CALDO DE LA ABUELA						X				X	X	X	X	X
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ASADOS			X			X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Martes	POTAJE DE ESPINACAS										X	X		X	X
Almuerzo	POLLO AL LIMON CON PAPAS AL VAPOR						X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	CREMA DE VERDURAS						X				X	X	X	X	X
	FAJITA DE JAMÓN YORK	X		X			X	X	X		X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Miercoles	PURE DE ZANAHORIAS						X				X	X	X	X	X
Almuerzo	PESCADO PLANCHA ENSALADA DE TOMATES				X		X				X	X	X	X	X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Cena	SOPA DE GUISANTES Y CALABACINES	X					X				X	X	X	X	X
	PAVO ASADO CON PAPAS AL VAPOR						X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE BERROS CON JUDIAS										X	X		X	
	PASTA INTEGRAL CON SALSA NAPOLITANA	X					X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE INVIERNO	X					X				X	X	X	X	X
	HUEVO Y VERDURAS COMPUESTAS			X			X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Viernes	POTAJE DE LENTEJAS (SIN GRASA ANIAMAL)						X				X	X	X	X	X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO						X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	ENSALADA CON SARDINILLAS ALIÑO DE CILANTRO Y PAPAS AL VAPOR				X		X	X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA													X	
Sabado	TALLARINES CON POLLO INTEGRALES	X					X				X	X	X	X	X
Almuerzo	Y JULIANA DE VERDURAS COREANAS	X		X			X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA													X	X
Cena	SOPA HORTELANA CON GARBANZOS	X					X				X	X	X	X	
	PESCADO AL HORNO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES				X		X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA CASA						X				X	X	X	X	X
Almuerzo	ALBONDIGAS CON PAPAS AL VAPOR						X				X	X	X	X	X
Kcal	GELATINA 0%													X	X
Cena	MENESTRA DE VERDURAS CON ARROZ			X			X				X	X	X	X	X
	Y HUEVO GUISADO			X											
Kcal	FRUTA														

4° SEMANA(26-01feb)(23-01mar)(23-29mar)																		
Lunes	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA															X		X
Almuerzo	CINTA CON CHIMICHURRY Y PAPAS GUISADAS						X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTAS																	
	ENSALADA GRIEGA DE LEGUMBRES				X		X					X	X	X	X			X
Cena	Y CABALLA				X		X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTA																	
Martes	CREMA DE VERDURAS															X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON TERNERA	X					X					X	X	X	X			X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X									
Cena	CONSOME	X					X					X	X	X	X			X
	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS Y GUISANTES			X			X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTA																	
Miercoles	PURE DE DE BERROS															X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO						X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTA																	
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X					X	X	X	X			X
	CON TOMATES ASADOS Y MENESTRA						X					X	X	X	X			X
Kcal	NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA	X		X		X	X	X	X					X	X			X
Jueves	SOPA DE VERDURA	X					X					X	X	X	X			X
Almuerzo	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA DE PEPINO			X			X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTA																	
Cena	REDONDO DE PAVO AL HORNO	X					X					X	X	X	X			X
	CON PISTO DE BERENJENA Y CALABACINO						X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTA															X		X
Viernes	POTAJE DE TEMPORADA															X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA						X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTA																	
Cena	CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS						X					X	X	X	X			
	SALPICON DE JAMÓN YORK						X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTA																	
Sabado	MUSLITO DE POLLO AL CURRY						X					X	X	X	X			X
Almuerzo	CON SALTEADO DE PASTA INTEGRAL	X		X			X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTA																	
Cena	COMPUESTO DE HORTALIZAS CON HUEVOS GUISADOS			X			X					X	X	X	X			X
Kcal	GELATINA 0%						X									X		X
Domingo	ENSALADA MIXTA											X	X	X	X			X
Almuer.	MOROS Y CRISTIANOS (SIN GRASA ANIMAL)						X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTA																	
Cena	CONSOME DE VERDURAS	X					X					X	X	X	X			X
	QUINCHE DE LORRAINE	X		X			X					X	X	X	X			X
Kcal	FRUTA																	

		1º SEMANA (05-11 ene)(02-08feb)(02-08mar)(30-05abr																								
Lunes		CREMA CANARIA																						X		
Almuerzo		ALBÓNDIGAS AL HORNO CON PAPAS										X		X			X			X	X	X	X			X
	Kcal	FRUTA																								
Cena		ESTOFADO DE VERDURAS														X			X	X	X	X				
		CON TORTILLA FRANCESA												X												
	Kcal	FRUTA																								
Martes		SOPA DE LA ABUELA CON GARBANZOS										X					X			X	X	X	X			X
Almuerzo		PESCADO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE COL													X		X			X	X	X	X			
	Kcal	FRUTA																								
Cena		CREMA DE CALABAZA															X		X	X	X	X				X
		PASTEL DE PASTA FILO MEDITERRÁNEA										X	X	X		X	X	X	X	X	X				X	
	Kcal	GELATINA 0%														X						X				X
Miercoles		POTAJE DE BERROS										X										X				X
Almuerzo		POLLO MECHADO CON PAPAS GUIADAS										X					X			X	X	X	X			X
	Kcal	FRUTA																								
Cena		HORTALIZAS Y ATUN													X		X		X	X	X	X				X
		CON PASTA INTEGRAL										X			X		X		X	X	X	X				X
	Kcal	FRUTA																								
Jueves		CREMA DE VERDURAS CON JUDIAS															X			X	X	X	X			
		LOMO DE CERDO AL HORNO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUIANTES															X			X	X	X	X			X
	Kcal	YOGURTH 0%															X	X	X							
Cena		ENSALADA DE TOMATES COMPUESTOS															X		X	X	X	X				X
		CON PAPAS GUIADAS Y HUEVOS													X		X		X	X	X	X				X
	Kcal	FRUTA																				X				X
Viernes		SOPA DE TERNERA										X					X						X			X
Almuerzo		PAELLA MIXTA													X		X			X	X	X	X			X
	Kcal	FRUTA															X									
Cena		CALDO HORTELANO										X			X		X		X	X	X	X				X
		HAMBURGUESA DE PAVO AL HORNO CON VERDURA															X		X	X	X	X				X
	Kcal	FRUTA																								
Sabana		ENSALADA DE LA HUERTA															X			X	X	X	X			
Almuerzo		RANCHO CANARIO (SIN GRASA ANIMAL)															X			X	X	X	X			X
	Kcal	FRUTA																								
Cena		CONSOME										X					X		X	X	X	X				X
		TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO DE CALABACINES													X		X			X	X	X				
	Kcal	FRUTA																								
Domingo		PURÉ DE ZANAHORIAS Y ESPINACAS															X			X	X	X	X			X
Almuerzo		PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS GUIADAS													X		X			X	X	X	X			X
	Kcal	FRUTA																					X			
Cena		BOCADILLO CON PAN INTEGRAL DE POLLO PLANCHA CON VEGETALES										X					X			X	X	X	X			X
		FRUTA																								
	Kcal	YOGURT 0%															X	X	X				X			X

2º SEMANA(12-18 ene)(09-15feb)(09-15mar)															
Lunes	CREMA DE ACELGAS						X				X	X		X	
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES Y JAMÓN CERRANO	X					X				X	X	X	X	
Kcal	FRUTAS										X				
	GUISANTES COMPUESTOS CON						X				X	X	X	X	X
Cena	HUEVO SANCOCHADOS			X			X							X	
Kcal	FRUTA														
Martes	SOPA JULIANA CON GARBANZOS	X					X				X	X	X	X	
Almuerzo	POLLO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUIADASAS						X				X	X	X	X	
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA						X				X	X	X	X	X
Cena	PIPIRANA CON JAMON YORK			X			X	X			X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Miercoles	CALDO DE CILANTRO	X					X				X	X	X	X	X
Almuerzo	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE BERROS				X		X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	TORTILLA FRANCESA			X			X							X	
	CON TOMATE ASADO Y ARROZ AL VAPOR						X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABAZA CON LENTEJAS	X									X	X	X	X	
Almuerzo	REDONDO DE LOMO AL HORNO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL						X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	WOK DE PASTA INTEGRAL CON ATÚN Y BERENJENAS, PIMIENTOS Y CEBOLLA	X			X		X		X		X	X	X	X	X
Kcal	GELATINA 0%											X	X		X
Viernes	SOPA DE LA HUERTA CON LEGUMBRES	X					X				X	X	X	X	X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X			X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	ARROZ YAKIMESI JAPONES (VERDURAS, SOJA Y JAMÓN)						X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA	X					X				X	X	X	X	X
Sabado	POLLO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL						X				X	X	X	X	X
Almuerzo	CON SALTEADO DE VERDURAS CAMPERAS						X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE				X										
	CON CABALLAS (NO ANCHOAS)			X	X		X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA CASA						X				X	X	X	X	X
Almuer.	PAVO AL HORNO CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO						X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X				X	X	X	X	X
	CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL				X		X				X	X	X	X	X
Kcal	NATILLA SIN AZUCAR DESNATADAS	X		X			X	X	X			X	X		



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.12.30
15:51:29 Z

MENÚ DIABETICO

Sabor a Gloria  Comidas que llegan | Teléfono:  928 35 18 63 |  www.saboragloria.es
 #gloria_sabor |  /saboragloria.es |  /sabor_a_gloria_ |  informacion@saboragloria.es

3º SEMANA (19-25ene)(16-22feb)(16-22mar)

[illegible]

4° SEMANA(26-01feb)(23-01mar)(23-29mar)

[illegible]



42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2025.12.30
15:49:45 Z

MENÚ DIABETICO NO PIZZA

3º SEMANA (19-25ene)(16-22feb)(16-22mar)															
Lunes	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA									X	X	X	X		
Almuerzo	FIDEUA MEDITERRANEA CON PESCADO	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CALDO DE LA ABUELA	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ASADOS			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	POTAJE DE ESPINACAS									X	X		X		X
Almuerzo	POLLO AL HORNO CON PAPAS AL VAPOR						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE LA ABUELA	X					X			X	X	X	X		X
	VERDURAS CON LOMO DE PAVO						X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Miercoles	PURE DE ZANAHORIAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO PLANCHA ENSALADA DE TOMATES				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Cena	SOPA DE GUISANTES Y CALABACINES	X					X			X	X	X	X		X
	PAVO ASADO CON PAPAS AL VAPOR						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	POTAJE DE BERROS CON JUDIAS									X	X		X		
	PASTA INTEGRAL CON SALSA NAPOLITANA	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE INVIERNO	X					X			X	X	X	X		X
	HUEVO Y VERDURAS COMPUESTAS			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Viernes	POTAJE DE LENTEJAS (SIN GRASA ANIAMAL)						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO AL HORNO CON ARROZ BLANCO						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	ENSALADA CON SARDINILLAS ALIÑO DE CILANTRO				X		X	X		X	X	X	X		X
	Y PAPAS AL VAPOR												X		
Kcal	FRUTA														
Sabado	TALLARINES CON POLLO INTEGRALES	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	Y JULIANA DE VERDURAS COREANAS	X		X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA												X		X
Cena	SOPA HORTELANA CON GARBANZOS	X					X			X	X	X	X		
	PESCADO AL HORNO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA CASA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBONDIGAS AL HORNO CON PAPAS AL VAPOR	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA 0%												X		X
Cena	MENESTRA DE VERDURAS CON ARROZ			X			X			X	X	X	X		X
	Y HUEVO GUISADO			X											
Kcal	FRUTA														

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | [www.saboragloria.es](mailto:informacion@saboragloria.es)
#gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4º SEMANA(26-01feb)(23-01mar)(23-29mar)															
Lunes	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA												X		X
Almuerzo	CINTA AL HORNO Y PAPAS GUISADAS					X				X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
	ENSALADA GRIEGA DE LEGUMBRES					X				X	X	X	X		X
Cena	Y CABALLA				X					X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Martes	CREMA DE VERDURAS												X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON TERNERA	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%						X	X	X						
Cena	CONSOME	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS Y GUISANTES				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Miercoles	PURE DE DE BERROS												X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X			X	X	X	X		X
	CON TOMATES ASADOS Y MENESTRA						X			X	X	X	X		X
Kcal	NATILLAS SIN AZUCAR Y LECHE DESNATADA				X		X	X	X			X	X		X
Jueves	SOPA DE VERDURA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA DE PEPINO				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	REDONDO DE PAVO AL HORNO						X			X	X	X	X		X
	CON PISTO DE BERENJENA Y CALABACINO						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA												X		X
Viernes	POTAJE DE TEMPORADA												X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS						X			X	X	X	X		
	SALPICON DE JAMÓN YORK						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Sabado	MUSLITO DE POLLO AL HORNO						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO DE PASTA INTEGRAL	X			X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	COMPUESTO DE HORTALIZAS CON HUEVOS GUISADOS						X			X	X	X	X		X
	GELATINA 0%				X					X	X	X	X		X
Kcal					X								X		X
Domingo	ENSALADA MIXTA														X
Almuer.	MOROS Y CRISTIANOS (SIN GRASA ANIMAL)						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME DE VERDURAS						X			X	X	X	X		X
	PASTA INTEGRAL CON ATÚN				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.12.30
15:44:33 Z

MENÚ SIN LACTOSA

[illegible]

Sabor a Gloria  Comidas que llegan | Teléfono:  928 35 18 63 |  www.saboragloria.es
 #gloria_sabor |  /saboragloria.es |  /sabor_a_gloria_ |  informacion@saboragloria.es

2º SEMANA(12-18 ene)(09-15feb)(09-15mar)

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA.
2º SEMANA (12-18 ene) (09-15 feb) (09-15 mar)															
Lunes	CREMA DE ACELGAS						X			X	X		X		
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES Y JAMÓN CERRANO	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS														
	GUISANTES COMPUESTOS CON						X			X	X	X	X		X
Cena	HUEVO SANCOCHADOS			X			X						X		
Kcal	FRUTA														
Martes	SOPA JULIANA CON GARBANZOS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUIADAS						X			X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE SIN LACTOSA						X								
	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA						X			X	X	X	X		X
Cena	PIPIRANA CON JAMÓN YORK			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Miercoles	CALDO DE CILANTRO	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE BERROS				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	TORTILLA FRANCESA			X			X						X		
	CON TOMATE ASADO Y ARROZ AL VAPOR						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	CREMA DE CALABAZA CON LENTEJAS	X								X	X	X	X		
Almuerzo	REDONDO DE LOMO AL HORNO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	WOK DE PASTA INTEGRAL CON ATÚN Y						X		X	X	X	X	X	X	
	BERENJENAS, PIMIENTOS Y CEBOLLA									X	X	X	X		X
Kcal	GELATINA 0%												X		X
Viernes	SOPA DE LA HUERTA CON LEGUMBRES	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
	ARROZ YAKIMESI JAPONES						X			X	X	X	X		X
Cena	(VERDURAS, SOJA Y JAMÓN)	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Sabado	POLLO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON SALTEADO DE VERDURAS CAMPERAS						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CALABRIADA NIÇOISE	X			X					X	X	X	X		
	CON CABALLAS (NO ANCHOAS)			X	X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE LA CASA				X		X			X	X	X	X		X
Almuer.	PAVO AL HORNO CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														X
Cena	PESCADO AL HORNO				X		X			X	X	X	X		X
	CON VERDURAS CON AJO Y PEREJIL						X			X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE DE SOJA						X								X

[illegible][illegible]

42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente por
42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.12.30
15:55:39 Z

MENÚ BASAL NO ACELGAS



	1º SEMANA (05-11 ene)(02-08feb)(02-08mar)(30-05abr)											
Lun.	CREMA CANARIA											
Kcal	ALBÓNDIGAS CON PAPAS											
	FRUTA											
Mar.	SOPA DE LA ABUELA CON GARBANZOS											
Kcal	CHURROS DE PESCADO Y ENSALADA DE COL											
	FRUTA											
Mie.	POTAJE DE BERROS											
Kcal	POLLO MECHADO CON PURÉ DE PAPAS											
	FRUTA											
Jue.	CREMA DE VERDURAS CON JUDIAS											
Kcal	LOMO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES											
	YOGURT											
Vie.	SOPA DE TERNERA											
Kcal	PAELLA MISTA											
	FRUTA											

	3º SEMANA (19-25ene)(16-22feb)(16-22mar)											
Lun.	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA											
Kcal	FIDEUA MEDITERRANEA CON PESCADO											
	FRUTA											
Mar.	POTAJE DE ESPINACAS											
Kcal	POLLO AL LIMON CON PAPAS A LO POBRE											
	FRUTA											
Mie.	PURE DE ZANAHORIAS											
Kcal	CROQUETAS DE PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATES											
	YOGURT											
Jue.	POTAJE DE BERROS											
Kcal	TORTELLINI CON SALSA ATÚN											
	FRUTA											
Vie.	POTAJE DE LENTEJAS (SIN GRASA ANIMAL)											
Kcal	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO											
	FRUTA											

	2º SEMANA(12-18 ene)(09-15feb)(09-15mar)											
Lun.	CREMA DE VERDURAS											
Kcal	MACARRONES BOLOÑESA											
	FRUTA											
Mar.	SOPA JULIANA CON GARBANZOS											
756 Kcal	POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUIADAS											
	YOGURT											
Mie.	CALDO DE CILANTRO											
789 Kcal	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE BERROS											
	FRUTA											
Jue.	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS											
820 Kcal	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL											
	FRUTA											
Vie.	SOPA DE LA HUERTA CON LEGUMBRES											
Kcal	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA											
	FRUTA											

	4º SEMANA(26-01feb)(23-01mar)(23-29mar)											
Lun.	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA											
Kcal	CINTA CON CHIMICHURRY CON MENESTRA											
	FRUTA											
Mar.	CREMA DE VERDURAS											
Kcal	LASAÑA											
	FRUTA											
Mie.	PURÉ DE BERROS											
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PAPAS											
	FRUTA											
Jue.	SOPA DE VERDURAS											
Kcal	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA DE PEPINO											
	FRUTA											
Vie.	POTAJE DE TEMPORADA (SIN LEGUMBRES)											
Kcal	ROPA VIEJA											
	FRUTA											

42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado
digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2025.12.30
15:56:34 Z

MENÚ BASAL NO LEGUMBRES

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
1º SEMANA (05-11 ene)(02-08feb)(02-08mar)(30-05abr)														
Lun.	CREMA CANARIA								X				X	
Kcal	ALBÓNDIGAS CON PAPAS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	SOPA DE LA ABUELA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	CHURROS DE PESCADO Y ENSALADA DE COL	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	POTAJE DE BERROS												X	
Kcal	POLLO MECHADO CON PURÉ DE PAPAS			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE VERDURAS					X			X	X	X	X		
Kcal	LOMO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Vie.	SOPA DE TERNERA	X				X							X	
Kcal	PAELLA MIXTA			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
3º SEMANA (19-25ene)(16-22feb)(16-22mar)														
Lun.	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA								X	X	X	X		
Kcal	FIDEUA MEDITERRANEA CON PESCADO	X		X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE ESPINACAS								X	X		X		
Kcal	POLLO AL LIMON CON PAPAS A LO POBRE					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	PURE DE ZANAHORIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	CROQUETAS DE PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATES	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Jue.	POTAJE DE BERROS								X	X	X	X		
Kcal	TORTELLINI CON SALSA ATÚN	X		X	X	X	X		X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	POTAJE					X			X	X	X	X		
Kcal	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO					X			X	X	X	X		
	FRUTA													

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
2º SEMANA(12-18 ene)(09-15feb)(09-15mar)														
Lun.	CREMA DE ACELGAS								X	X		X		
Kcal	MACARRONES BOLOÑESA	X		X		X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	SOPA JULIANA	X				X			X	X	X	X		
756 Kcal	POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUIADAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Mie.	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		
789 Kcal	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE BERROS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE CALABAZA	X				X			X	X	X	X		
820 Kcal	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	SOPA DE LA HUERTA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													

		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
4º SEMANA(26-01feb)(23-01mar)(23-29mar)														
Lun.	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA												X	
Kcal	CINTA CON CHIMICHURRY CON MENESTRA					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	CREMA DE VERDURAS											X		
Kcal	LASAÑA	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	PURÉ DE BERROS												X	
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PAPAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA DE PEPINO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	POTAJE DE TEMPORADA (SIN LEGUMBRES)												X	
Kcal	CARNE CON PAPAS (SIN GARBANZOS)					X			X	X	X	X		
	FRUTA													

42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado
digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2025.12.30
15:59:51 Z

MENÚ BASAL NO MARISCOS, NO FRUTOS SECOS

Sabor a Gloria  #gloria_sabor |  /saboragloria.es |  /sabor_a_gloria_ |  informacion@saboragloria.es | Teléfono:  928 35 18 63 |  www.saboragloria.es

1º SEMANA (05-11 ene)(02-08feb)(02-08mar)(30-05abr)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	CREMA CANARIA								X				X	
Kcal	ALBÓNDIGAS CON PAPAS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	SOPA DE LA ABUELA CON GARBANZOS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	PESCADO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE COL			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	POTAJE DE BERROS												X	
Kcal	POLLO MECHADO CON PURÉ DE PAPAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE VERDURAS CON JUDIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	LOMO CON SALTEADO DE BROCOLI, COLIFLOR Y GUISANTES					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X							
Vie.	SOPA DE TERNERA	X				X							X	
Kcal	PAELLA MIXTA			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													

3º SEMANA (19-25ene)(16-22feb)(16-22mar)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA								X	X	X	X		
Kcal	FIDEUA MEDITERRANEA CON PESCADO	X		X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE ESPINACAS								X	X	X	X		
Kcal	POLLO AL LIMON CON PAPAS A LO POBRE	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	PURE DE ZANAHORIAS					X			X	X	X	X		
Kcal	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATES			X		X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Jue.	POTAJE DE BERROS								X	X	X	X		
Kcal	TORTELLINI CON SALSA ATÚN	X		X		X	X		X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	POTAJE DE LENTEJAS (SIN GRASA ANIMAL)					X			X	X	X	X		
Kcal	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ BLANCO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													

2º SEMANA(12-18 ene)(09-15feb)(09-15mar)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	CREMA DE ACELGAS								X	X			X	
Kcal	MACARRONES BOLOÑESA	X		X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	SOPA JULIANA CON GARBANZOS	X				X			X	X	X	X		
756 Kcal	POLLO CON CEBOLLA, ZANAHORIAS Y PAPAS GUIADAS					X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X							
Mie.	CALDO DE CILANTRO	X				X			X	X	X	X		
789 Kcal	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA DE BERROS			X		X	X		X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJAS					X			X	X	X	X		
820 Kcal	REDONDO DE LOMO CON PAPAS CUADRO CON AJO Y PEREJIL					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	SOPA DE LA HUERTA CON LEGUMBRES	X				X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													

4º SEMANA(26-01feb)(23-01mar)(23-29mar)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
Lun.	POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA												X	
Kcal	CINTA CON CHIMICHURRY CON MENESTRA					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	CREMA DE VERDURAS												X	
Kcal	LASAÑA	X		X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Mie.	PURÉ DE BERROS												X	
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON ARROZ BLANCO CON PAPAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jue.	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA DE PEPINO			X		X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Vie.	POTAJE DE TEMPORADA													
Kcal	ROPA VIEJA					X			X	X	X	X		
	FRUTA													