

42854110G

GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.06.30
09:43:00 +01'00'

Menú basal bajo en grasa y sal



Sabor a Gloria 
 #gloria_sabor |



Comidas que llegan
f /saboragloria.es



Teléfono: 
 /sabor_a



928 35 18 63



www.saboragloria.es



informacion@saboragloria.es

1º SEMANA (01-06jul)(28-03ago)(25-31ago)(22-28 sept)

[illegible]

2º SEMANA (07-13jul)(04-10ago)(1-07sept)(29-30sep)

[illegible]

Registro Sanitario R/S GC/26/CP9522 | Campus Universitario de Tafira, frente al instituto Felo Monzón [Carretera Lomo Blanco 41, 35015, Las Palmas] Sabor a Gloria - Comidas que llegan





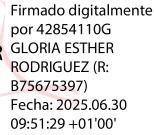
42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Firmado digitalmente
por 42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.06.30
09:48:28 +01'00'

Menú basal bajo en grasa y sal

3º SEMANA (14-20jul)(11-17ago)(08-14sept)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA. E102 E120
Lunes	CREMA DE GUISANTES												X		X
Almuerzo	FIDEUA TRADICIONAL	X			X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA DE TOMATES						X			X	X	X	X		
	CROQUETA DE POLLO AL HORNO	X		X			X	X	X	X	X	X	X		
	Kcal FRUTA														
Martes	SOPA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTEL DE PESCADO Y ENSALADA DE BETERRADA	X		X	X		X	X		X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	SALTEADO DE HORTALIZAS CON PAPAS GUIADAS Y HUEVOS SANCOCHADOS			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA				X										
Miercoles	CREMA DE HORTELANA												X		X
Almuerzo	LOMO CON Salsa DE OREGANO Y ARROZ JAZMIN	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	CONSOME	X					X			X	X	X	X		X
	PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATES BRASEADOS				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	POTAJE CANARIO												X		X
	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA CON MILLO			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT						X	X	X						
Cena	ESTOFADO DE JAMONCITOS CON MENESTRA SALTEADA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA						X			X	x	X	X		X
Viernes	SOPA CAMPESINA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBODIGAS Y ARROZ BLANCO	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	NICOISE CON ATUN			X	X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA			X	X		X			X	X	X	X		X
Sabado	MIX DE LECHUGAS CON ZANAHORIA RALLADA Y ALIÑO DE NARANJA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal GELATINA												X		X
Cena	SOPA DE LA ABUELA	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA CON JAMON, VERDURAS AL HORNO			X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE PIMIENTOS						X			X	X	X	X		
Almuerzo	PECHUGA DE POLLO EMPANADA	X		X		X				X	X	X	X		X
	Kcal NATILLAS	X		X			X	X	X			X	X		X
Cena	PESCADO AL MOJO VERDE				X		X			X	X	X	X		X
	MENESTRA SALTEADA Y PAPAS GUIADAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														

Sabor a Gloria Comidas que llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4º SEMANA (21-27jul)(18-24ago)(15-21sept)		GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA. E102 E120
Lunes	SOPA JULIANA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ PILAF						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTAS														
	HUEVOS GUISADOS			X											
Cena	PASTA SALTEADA CON GUISANTES TOMATES Y ZANAHORIAS	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Martes	CREMA DE VERDURAS Y LENTEJAS	X											X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS AL VAPOR						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA VERDE CON ACEITUNAS Y PEPINO						X	X		X	X	X	X		X
	EMPANADILLA DE ATUN AL HORNO	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal YOGURT						X	X	X						
Miercoles	CREMA DE BERROS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ARROZ MAR Y MONTAÑA				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	HAMBURGUESA AL HORNO	X					X			X	X	X	X		X
	CON JUDIAS VERDES Y TOMATES AL GRILL	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Jueves	SOPA CASTELLANA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MERLUZA EMPANADA AL HORNO Y ENSALADA CON TROCITOS DE PIÑA	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Kcal FRUTA														
Cena	VINAGRETA DE JUDIAS BLANCAS CON TORTILLA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA			X			X			X	X	X	X		X
Viernes	PURE DE VERDURAS						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	MACARRONES CALABRESE CON JAMON	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal YOGURT						X	X	X						
Cena	PESCADO AL HORNO, SALTEADO DE BROCOLI, ZANAHORIAS Y CEBOLLA POCHADA				X		X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA				X					X	X	X	X		X
Sabado	ENSALADA MIXTA							X		X	X	X	X		
Almuerzo	BARBACOA	X					X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	SALTEADO DE HORTALIZAS ASIATICAS CON HUEVO Y ARROZ CON AJOS.	X		X			X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTAS									X	X	X	X		X
Domingo	SOPA DE PESCADO	X			X		X			X	X	X	X		X
Almuer.	REDONDO DE PAVO AL ROMERO CON VERDURAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA														
Cena	ENSALADA DE TOMATES COMPUESTOS Y CABALLA CON PAPAS GUIADAS						X			X	X	X	X		X
	Kcal FRUTA			X			X			X	X	X	X		X



 www.saboragloria.es
informacion@saboragloria.es

[illegible]



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.06.30
09:52:24 +01'00'

MENU REFORZADO

3º SEMANA (14-20jul)(11-17ago)(08-14sept)

[illegible]

Sabor a Gloria  Comidas que Llegan | Teléfono:  928 35 18 63 |  www.saboragloria.es
 #gloria_sabor |  /saboragloria.es |  /sabor_a_gloria_ |  informacion@saboragloria.es

4º SEMANA (21-27jul)(18-24ago)(15-21sept)

[illegible]

42854110G

GLORIA ESTHER

RODRIGUEZ (R:

B75675397

Firmado digitalmente
por 42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.06.30
09:59:51 +01'00'

1º SEMANA (01-06jul)(28-03ago)(25-31ago)(22-28 sept)

[illegible]

2º SEMANA (07-13jul)(04-10ago)(1-07sept)(29-30sep)

[illegible]



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.06.30
10:01:01 +01'00'

Menú bajo en grasa y sal Hipocalórico

Sab 

Sabor a Gloria  Comidas que llegan | Teléfono:  928 35 18 63 |  www.saboragloria.es
 #gloria_sabor |  /saboragloria.es |  /sabor_a_gloria_ |  informacion@saboragloria.es



Comidas que llegan

Teléfono:  928 35 18 63


www.saboragloria.es

 /saboragloria.es

 /sabor_a_gloria_

 informacion@saboragloria.es

3º SEMANA (14-20jul)(11-17ago)(08-14sept)

[illegible]

4º SEMANA (21-27jul)(18-24ago)(15-21sept)

[illegible]



42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2025.06.30
09:58:46 +01'00'

MENU DIABETICO

1º SEMANA (01-06jul)(28-03ago)(25-31ago)(22-28 sept)																												
Lunes	CREMA CON LEGUMBRES																								X			
Almuerzo	TALLARINES INTEGRALES CON VERDURAS Y JAMON YORK														X					X			X	X	X	X		X
	Kcal	FRUTA																										
Cena	SOPA DE HORTALIZAS														X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATES ALIÑADOS																X			X			X	X	X	X		
	Kcal	FRUTA																										
Martes	CALDO DE MILLO CON ZANAHORIA Y CALABACIN														X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	POLLO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO																			X			X	X	X	X		X
	Kcal	YOGURT 0%																			X	X						
Cena	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA																								X		X	
	PASTEL MEDITERRANEO CON PASTA FILO														X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Kcal	FRUTA																										
Miercoles	PURE DE CALABAZA																								X		X	
Almuerzo	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA DE BERROS																	X		X			X	X	X	X		
	Kcal	FRUTA																										
Cena	HUEVOS GUISADOS CON PAPAS AL VAPOR																X			X					X		X	
	CON RATAUILLE SALTEADA																			X			X	X	X	X		X
	Kcal	FRUTA																										
Jueves	SOPA DE JULIANA														X					X			X	X	X	X		X
	LOMO AL HORNO CON GUISANTES CON ZANAHORIAS SALTEADOS																			X			X	X	X	X		X
	Kcal	FRUTA																										
Cena	CREMA DE ESPINACAS																			X					X		X	
	PIZZA CON VERDURAS Y ATUN														X		X	X		X	X		X	X	X	X		X
	Kcal	FRUTA																										
Viernes	POTAJE CANARIO														X										X		X	
Almuerzo	ARROZ AMARILLO CON VERDURAS Y TERNERA														X					X			X	X	X	X		X
	Kcal	FRUTA																										
Cena	SALPICON DE CABALLA CON PEPINO Y CEBOLLA																	X		X			X	X	X	X		
	TORTILLA DE CALABACINES																X			X			X	X	X	X		X
	Kcal	FRUTA																										
Sabana	POLLO ASADO AL LIMON																			X			X	X	X	X		X
Almuerzo	CON PAPAS Y SALTEADO DE VERDURAS																			X			X	X	X	X		X
	Kcal	FRUTA																										
Cena	BOCADILLO INTEGRAL DE PATA Y VEGETALES														X					X			X	X	X	X		X
	YOGURT 0%																			X	X	X						
	Kcal	FRUTA																			X	X	X					
Domingo	ENSALADA DE LA HUERTA																			X			X	X	X	X		X
Almuerzo	COMPUESTO DE GARBANZOS(SIN CHORIZOS NI GRASAS)														X					X			X	X	X	X		X
	Kcal	PIÑA EN SU JUGO																							X			
Cena	PESCADO AL HORNO CON AJO PEREJIL																	X		X			X	X	X	X		X
	CON TOMATES ASADOS Y ARROZ AL VAPOR																			X			X	X	X	X		X
	Kcal	FRUTA																										

Sabor a Gloria Comidas que llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
#gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

2º SEMANA (07-13jul)(04-10ago)(1-07sept)(29-30sep)																													
Lunes	POTAJE DE LA ABUELA																						X		X				
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON TOMATE CASERO Y ATUN														X				X		X			X	X	X	X		X
	FRUTAS																												
	ESTOFADO DE POLLO CON																		X			X	X	X	X	X		X	
Cena	MANZANAS SALTEADAS																								X				
	FRUTA																												
Martes	LENTEJAS														X					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	CINTA AL HORNO Y ARROZ CON AJO Y PEREJIL																			X			X	X	X	X		X	
	FRUTA																												
Cena	ENSALADA CAMPERA																		X			X	X	X	X				
	CON TORTILLA FRANCESA																	X		X					X		X		
	FRUTA																												
Miercoles	MINISTRONE														X					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	PESCADO AL HORNO CON LEGUMBRES A LA VINAGRETA																	X					X	X	X	X	X	X	
	NATILLAS SIN AZUCAR														X		X			X	X	X			X		X		
Cena	SALTEADO DE VERDURAS THAY														X					X			X	X	X	X	X		
	CON JAMON YORK Y ARROZ BASMATI														X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA																												
Jueves	PURE DE ZANAHORIAS																								X		X		
Almuerzo	REDONDO DE PAVO CON MENESTRA																			X						X			
	FRUTA																												
Cena	PESCADO AL HORNO CON PIMIENTOS																		X			X	X	X	X		X		
	Y VERDURAS AL WOK																			X			X	X	X	X		X	
	YOGURT 0%																			X	X	X							
Viernes	CREMA HORTELANA																								X		X		
Almuerzo	MUSLO DE POLLO ASADO CON PAPAS SANCOCHADAS																			X			X	X	X	X		X	
	FRUTA																												
Cena	CONSOME														X					X			X	X	X	X		X	
	TORTILLA ESPINACAS CON MENESTRA																		X				X	X	X	X		X	
	FRUTA EN SU JUGO																								X		X		
Sabado	MIXS DE LECHUGA CON PEPINO, CEBOLLA Y TOMATE																								X				
Almuerzo	PAVO ASADO CON ZANAHORIAS Y CALABACIN														X					X			X	X	X	X		X	
	FRUTA																												
Cena	ENSALADA CON ESPARRAGOS ("SALPICON")																			X			X	X	X	X			
	ROLLITOS ORIENTALES AL HORNO														X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	
	FRUTAS																												
Domingo	GAZPACHO														X					X			X	X	X	X		X	
Almuer.	ARROZ DE PESCADO Y VERDURAS														X			X		X			X	X	X	X		X	
	GELATINA 0%																							X			X		
Cena	HUEVOS SANCOCHADOS,																	X		X			X	X	X	X		X	
	PISTO																		X			X	X	X	X		X		
	FRUTA																												



42854110G

GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)

Firmado digitalmente por 42854110G GLORIA ESTHER RODRIGUEZ (R: B75675397)

Fecha: 2025.06.30 09:55:54 +01'00'

MENU DIABETICO

3º SEMANA (14-20jul)(11-17ago)(08-14sept)																												
Lunes	CREMA DE GUISANTES																							X	X			
Almuerzo	FIDEUA TRADICIONAL													X				X		X			X	X	X	X	X	
Kcal	FRUTA																											
Cena	ENSALADA DE TOMATES																	X				X	X	X	X			
	POLLO AL HORNO																	X				X	X	X	X			
Kcal	FRUTA																											
Martes	SOPA DE VERDURAS													X					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	PESCADO A LA PLANCHA ENSALADA DE BETERRADA																	X				X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																											
Cena	SALTEADO DE HORTALIZAS CON PAPAS GUIADAS																	X				X	X	X	X		X	
	Y HUEVO SANCOCHADO																	X										
Kcal	FRUTA																											
Miercoles	CREMA DE HORTALIZAS																		X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	LOMO AL HORNO CON ARROZ JAZMIN																		X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																											
Cena	CONSOME													X					X			X	X	X	X		X	
	PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOAMTES BRASEADOS																		X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																											
Jueves	POTAJE CANARIO																								X		X	
	TORTILLA AL HORNO ENSALADA DE MILLO																X			X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%																		X	X	X							
Cena	ESTOFADO DE JAMONCITOS													X					X			X	X	X	X		X	
	CON MENESTRA SALTEADA																		X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																											
Viernes	SOPA CAMPESINA													X					X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	albondigas al horno CON ARROZ BLANCO													X			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA																											
Cena	NICOISE																	X	X			X	X	X	X		X	
	CON ATUN																	X	X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																											
Sabado	MIX DE LECHUGAS CON ZANAHORIAS RALLADAS Y ALIÑO DE NARANJA																		X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	ROPA VIEJA (SIN GRASA ANIMAL)													X					X			X	X	X	X		X	
Kcal	GELATINA 0%																								X		X	
Cena	SOPA DE LA ABUELA													X					X			X	X	X	X		X	
	TORTILLA CON JAMON Y VERDURAS AL HORNO																X				X	X	X	X		X		
Kcal	FRUTA																											
Domingo	ENSALADA DE PIMIENTOS,																		X	X		X	X	X	X		X	
Almuerzo	TACOS DE POLLO A LA PLANCHA																		X			X	X	X	X		X	
Kcal	NATILLAS SIN AZUCAR													X			X			X	X	X		X	X		X	
Cena	PESCADO AL HORNO																X				X	X	X	X				
	CON MENESTRA SALTEADA Y PAPAS GUIADAS																		X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																											

4° SEMANA (21-27jul)(18-24ago)(15-21sept)																										
Lunes	SOPA JULIANA DE VERDURAS												X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO AL HORNO CON ARROZ PILAF																	X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTAS																									
	HUEVOS GUISADOS														X			X		X	X	X	X			
Cena	CON PASTA INTEGRAL SALTEADA CON GUISANTES, TOMATES Y ZANAHORIAS												X		X			X		X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																									
Martes	CREMA DE VERDURAS Y LENTEJAS																X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS AL VAPOR																X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																									
Cena	ENSALADA VERDE CON ACEITUNAS Y PEPINO															X		X		X	X	X	X		X	
	PESCADO A LA PLANCHA															X		X		X	X	X	X		X	
Kcal	YOGURT 0%																X	X	X							
Miercoles	CREMA DE BERROS																X			X	X	X	X		X	
Almuerzo	ARROZ MAR Y MONTAÑA															X		X		X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																									
Cena	HAMBURGUESA AL HORNO												X				X			X	X	X	X		X	
	CON JUDIAS VERDES Y TOMATE AL GRILL												X				X			X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																									
Jueves	SOPA CASTELLANA												X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA CON TROCITOS DE PIÑA															X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA																									
Cena	VINAGRETA DE JUDIAS BLANCAS												X					X		X	X	X	X		X	
	TORTILLA															X		X		X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																						X		X	
Viernes	PURE DE VERDURAS												X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PASTA INTEGRAL CON JAMON												X					X			X	X	X	X		X
Kcal	YOGURT 0%																	X	X	X						
Cena	PESCADO AL HORNO															X		X		X	X	X	X		X	
	SALTEADO DE BROCOLI, ZANAHORIA Y CEBOLLA POCHADA															X		X		X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																									
Sabado	ENSALADA MIXTA																	X	X		X	X	X	X		
Almuerzo	BARBACOA												X					X	X		X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA																									
Cena	SALTEADO DE HORTALIZAS ASIATICAS CON HUEVO												X		X			X		X	X	X	X		X	
	ARROZ CON AJOS																	X		X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTAS																									
Domingo	SOPA DE PESCADO												X			X		X		X	X	X	X		X	
Almuer.	REDONDO DE PAVO AL ROMERO CON VERDURAS																	X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA																									
Cena	ENSALADA DE TOMATES COMPUESTOS																	X		X	X	X	X		X	
	con caballa CON PAPAS GUISADAS															X		X		X	X	X	X		X	
Kcal	FRUTA																									



MENU SIN LACTOSA SIN PROTEINA
LECHE DE VACA

42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Firmado digitalmente
por 42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.06.30
10:03:11 +01'00'

3° SEMANA (14-20jul)(11-17ago)(08-14sept)		GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTOS DE CÁSCARA	ALÍO	MOLUSCOS	SESAO	SULFITOS	MOLUSCOS	COLORANTES ALIMENTARIOS
Lunes	CREMA DE GUISANTES											X			X
Almuerzo	FIDEUA TRADICIONAL	X			X		X				X	X	X	X	X
Kcal	FRUTA														
Cena	ENSALADA DE TOMATES						X			X	X	X	X		
	POLLO AL HORNO						X			X	X	X	X		
Kcal	FRUTA														
Martes	SOPA DE VERDURAS	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE BETERRADA				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	SALTEADO DE HORTALIZAS CON PAPAS GUIADAS			X			X			X	X	X	X		X
	Y HUEVOS SANCOCHADOS			X											
Kcal	FRUTA														
Miercoles	CREMA DE HORTALIZAS												X		X
Almuerzo	LOMO AL HORNO Y ARROZ JAZMIN	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	CONSOME	X					X			X	X	X	X		X
	PESCADO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATES BRASEADOS				X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Jueves	POTAJE CANARIO												X		X
	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA CON MILLO			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE DE SOJA						X		X						
Cena	ESTOFADO DE JAMONCITOS	X					X			X	X	X	X		X
	CON MENESTRA SALTEADA						X			X	x	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Viernes	SOPA CAMPESINA	X					X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ALBODIGAS Y ARROZ BLANCO	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Cena	NICOISE			X	X		X			X	X	X	X		X
	CON ATUN			X	X		X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Sabado	MIX DE LECHUGAS CON ZANAHORIA RALLADA Y ALIÑO DE NARANJA						X			X	X	X	X		X
Almuerzo	ROPA VIEJA	X					X			X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE DE SOJA												X		X
Cena	SOPA DE LA ABUELA	X					X			X	X	X	X		X
	TORTILLA CON JAMON, VERDURAS AL HORNO			X			X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														
Domingo	ENSALADA DE PIMIENTOS						X			X	X	X	X		
Almuerzo	TACOS DE POLLO A LA PLANCHA	X		X						X	X	X	X		X
Kcal	POSTRE DE SOJA						X		X						
Cena	PESCADO AL MOJO VERDE				X		X			X	X	X	X		X
	MENESTRA SALTEADA Y PAPAS GUIADAS						X			X	X	X	X		X
Kcal	FRUTA														

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

4° SEMANA (21-27jul)(18-24ago)(15-21sept)		GL	CR	HU	PE	CA	SO	LE	FF	CA	AI	M	ST	SO	M	CR
Lunes	SOPA JULIANA DE VERDURAS	X					X				X	X	X	X		X
Almuerzo	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ PILAF						X				X	X	X	X		X
	FRUTAS															
Cena	HUEVOS GUIADOS			X												
	PASTA SALTEADA CON GUISANTES TOMATES Y ZANAHORIAS	X		X			X				X	X	X	X		X
Martes	FRUTA															
	CREMA DE VERDURAS Y LENTEJAS	X												X		X
Almuerzo	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS AL VAPOR						X				X	X	X	X		X
	FRUTA															
Cena	ENSALADA VERDE DE PEPINO SIN ACEITUNAS						X				X	X	X	X		X
	PESCADO A LA PLANCHA				X		X				X	X	X	X		
Miercoles	POSTRE DE SOJA						X		X							
	CREMA DE BERROS						X				X	X	X	X		X
Almuerzo	ARROZ MAR Y MONTAÑA				X		X				X	X	X	X		X
	FRUTA															
Cena	HAMBURGUESA AL HORNO	X					X				X	X	X	X		X
	CON JUDIAS VERDES Y TOMATES AL GRILL	X					X				X	X	X	X		X
Jueves	FRUTA															
	SOPA CASTELLANA	X					X				X	X	X	X		X
Almuerzo	PESCADO AL HORNO AL HORNO Y ENSALADA CON TROCITOS DE PIÑA				X		X				X	X	X	X	X	X
	FRUTA															
Cena	VINAGRETA DE JUDIAS BLANCAS	X					X				X	X	X	X		X
	CON TORTILLA				X		X				X	X	X	X		X
Viernes	FRUTA															
	PURE DE VERDURAS	X					X				X	X	X	X		X
Almuerzo	MACARRONES CALABRESE CON JAMON	X					X				X	X	X	X		X
	POSTRE DE SOJA						X		X							
Cena	PESCADO AL HORNO, SALTEADO DE BROCOLI, ZANAHORIAS Y CEBOLLA POCHADA				X		X				X	X	X	X		X
	FRUTA															
Sabado	ENSALADA MIXTA SIN ACEITUNAS						X				X	X	X	X		
	BARBACOA	X					X				X	X	X	X		X
Cena	FRUTA															
	SALTEADO DE HORTALIZAS ASIATICAS CON HUEVO Y ARROZ CON AJOS.	X		X			X				X	X	X	X		X
Domingo	FRUTAS						X				X	X	X	X		X
	SOPA DE PESCADO	X			X		X				X	X	X	X		X
Almuer.	REDONDO DE PAVO AL ROMERO CON VERDURAS						X				X	X	X	X		X
	FRUTA															
Cena	ENSALADA DE TOMATES COMPUESTOS						X				X	X	X	X		X
	Y CABALLA CON PAPAS GUIADAS				X		X				X	X	X	X		X
Cena	FRUTA															

[illegible][illegible][illegible]

4º Semana(21-27jul)(18-24ago)(15-21sept)																	
Lunes	SOPA JULIANA DE VERDURAS	X					X				X	X	X	X			
Kcal	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ PILAF						X				X	X	X	X			
	FRUTA																
Martes	PURE DE VERDURAS Y LENTEJAS	X					X				X	X	X	X			
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS AL VAPOR						X				X	X	X	X			
	FRUTA																
Miercole	CREMA DE BERROS															X	
Kcal	ARROZ MAR Y MONTAÑA	X			X		X				X	X	X	X			
	FRUTA																
Jueves	SOPA CASTELLANA	X					X				X	X	X	X			
Kcal	MERLUZA EMPANADA AL HORNO Y ENSALADA CON TROCITOS DE PIÑA	X		X	X		X	X	X		X	X	X	X			
	FRUTA																
Viernes	PURE DE VERDURAS													X			
Kcal	MACARRONES CALABRESE CON JAMON YORK	X					X				X	X	X	X			
	YOGURT							X	X	X							



42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado digitalmente
por 42854110G
GLORIA ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)
Fecha: 2025.06.30
09:54:57 +01'00'

MENU BASAL NO LEGUMBRES

Sabor a Gloria Comidas que llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
1ª Semana(01-06jul)(28-03ago)(25-31ago)(22-28 sept)														
Lunes	CREMA DE VERDURAS												X	
Kcal	TALLARINES ORIENTALES CON VERDURAS Y JAMON YORK	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Martes	CALDO DE MILLO CON ZANAHORIAS Y CALABACIN	X				X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO MECHADO CON ARROZ	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Miercoles	PURE DE CALABAZA												X	
Kcal	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE BERROS	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA												X	
Jueves	SOPA JULIANA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	LOMO DE CERDO CON SALSA DE PIÑA Y ZANAHORIAS SALTEADOS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Viernes	POTAJE CANARIO (SIN LEGUMBRES)º												X	
Kcal	ARROZ CON VERDURAS Y TERNERA					X			X	X	X	X		
	FRUTA													

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
3ª Semana(14-20jul)(11-17ago)(08-14sept)														
Lunes	CREMA DE VERDURAS												X	
Kcal	FIDEUA TRADICIONAL	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Martes	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X		X		
Kcal	PASTEL DE PESCADO Y ENSALADA DE BETERRADA	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTAS													
Miercoles	CREMA HORTELANA												X	
Kcal	LOMO CON SALSA DE OREGANO Y ARROZ JAZMIN	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jueves	POTAJE CANARIO												X	
Kcal	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA CON MILLO		X			X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Viernes	SOPA CAMPESINA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	ALBONDIGAS Y ARROZ BLANCO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
2ª Semana(07-13jul)(04-10ago)(1-07sept)(29-30sep)														
Lunes	POTAJE DE LA ABUELA													X
Kcal	PASTA CON SALSA TOMATE Y ATUN	X			X	X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Martes	PURE					X								X
Kcal	CINTA EN SU JUGO Y ARROZ CON AJO Y PEREJIL	X				X		X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Miercoles	MINISTRONE (SIN LEGUMBRES)	X				X			X	X	X	X		
Kcal	CHURROS DE PESCADO CON TOMATES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	NATILLAS	XX		X		X	X	X		X				
Jueves	PURE DE ZANAHORIAS													X
Kcal	LASAÑA DE TERNERA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA													
Viernes	CREMA HORTELANA													X
Kcal	MUSLO DE POLLO ASADO CON PAPAS SANCOCHADAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITO	MOLUSCO
4ª Semana(21-27jul)(18-24ago)(15-21sept)														
Lunes	SOPA JULIANA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ PILAF					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Martes	PURE DE VERDURAS SIN LENTEJAS					X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS AL VAPOR					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Miercoles	CREMA DE BERROS													X
Kcal	ARROZ MAR Y MONTAÑA	X			X	X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jueves	SOPA CASTELLANA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	MERLUZA EMPANADA AL HORNO Y ENSALADA CON TROCITOS DE PIÑA	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Viernes	PURE DE VERDURAS											X		
Kcal	MACARRONES CALABRESE CON JAMON YORK	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT							X	X	X				



42854110G
GLORIA
ESTHER
RODRIGUEZ (R:
B75675397)

Firmado
digitalmente por
42854110G GLORIA
ESTHER RODRIGUEZ
(R: B75675397)
Fecha: 2025.06.30
09:53:18 +01'00'

MENU BASAL NO MARISCO NO NUECES



1º Semana(01-06jul)(28-03ago)(25-31ago)(22-28 sept)

Lunes	CREMA DE LEGUMBRES												X	
Kcal	TALLARINES ORIENTALES CON VERDURASY JAMON YORK	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Martes	CALDO DE MILLO CON ZANAHORIAS Y CALABACIN	X				X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO MECHADO CON ARROZ	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Miercole	PURE DE CALABAZA												X	
Kcal	PESCADO HORNO CON ENSALADA DE BERROS	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA												X	
Jueves	SOPA JULIANA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	LOMO DE CERDO CON SALSA DE PIÑA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADOS	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Viernes	POTAJE CANARIO												X	
Kcal	ARROZ CON VERDURAS Y TERNERA					X			X	X	X	X		
	FRUTA													

3º Semana(14-20jul)(11-17ago)(08-14sept)



Lunes	CREMA DE GUISANTES												X	
Kcal	FIDEUA TRADICIONAL	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Martes	SOPA DE VERDURAS	X				X			X	X		X		
Kcal	PASTEL DE PESCADO Y ENSALADA DE BETERRADA	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTAS													
Miercole	CREMA HORTELANA												X	
Kcal	LOMO CON SALSA DE OREGANO Y ARROZ JAZMIN	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jueves	POTAJE CANARIO												X	
Kcal	TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA CON MILLO			X		X			X	X	X	X		
	YOGURT					X	X	X						
Viernes	SOPA CAMPESINA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	ALBONDIGAS Y ARROZ BLANCO	X				X			X	X	X	X		
	FRUTA													

Sabor a Gloria Comidas que llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

2º Semana(07-13jul)(04-10ago)(1-07sept)(29-30sep)



Lunes	POTAJE DE LA ABUELA													X
Kcal	PASTA CON SALSA TOMATE Y ATUN	X			X		X			X	X	X	X	
	FRUTA													
Martes	LENTEJAS	X				X								X
Kcal	CINTA EN SU JUGO Y ARROZ CON AJO Y PEREJIL	X				X		X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Miercole	MINISTRONE	X				X			X	X	X	X		
Kcal	PESCADO A LA PLANCHA CON LEGUMBRES A LA VINAGRETA	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	YOGURT				X	X	X	X						
Jueves	PURE DE ZANAHORIAS													X
Kcal	REDONDO DE PAVO CON PAPAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Viernes	CREMA HORTELANA												X	
Kcal	MUSLO DE POLLO ASADO CON PAPAS SANCOCHADAS					X			X	X	X	X		
	FRUTA													

4º Semana(21-27jul)(18-24ago)(15-21sept)



Lunes	SOPA JULIANA DE VERDURAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	LOMO ENCEBOLLADO CON ARROZ PILAF					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Martes	PURE DE VERDURAS Y LENTEJAS	X				X			X	X	X	X		
Kcal	POLLO A LA PROVENZAL CON PAPAS AL VAPOR					X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Miercole	CREMA DE BERROS												X	
Kcal	ARROZ MAR Y MONTAÑA	X			X	X			X	X	X	X		
	FRUTA													
Jueves	SOPA CASTELLANA	X				X			X	X	X	X		
Kcal	PESCADO AL HORNO Y ENSALADA CON TROCITOS DE PIÑA	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	FRUTA													
Viernes	PURE DE VERDURAS										X			
Kcal	MACARRONES CALABRESE CON JAMON YORK	X				X			X	X	X	X		
	YOGURT						X	X	X					