

MENÚ

LUNES 10
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Crema de puerros, calabaza y judías



Paella



Fruta



CENA

Ensalada libanesa



Tortilla francesa



Fruta



MENÚ

MARTES 11
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Potaje de espinacas



Pollo al limón



Papas al vapor



Fruta



CENA

Croquetas de pescado



Verduras salteadas



Fruta



DIETA



MENÚ

MIÉRCOLES 12
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Sopa hortelana



Lomo asado



Ensalada de tomates



Yogur



CENA

Taquitos de pavo



Estofado de guisantes y papas



Fruta



MENÚ

JUEVES 13
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Potaje de berros



Macarrones con salsa de atún



Fruta



CENA

Consomé



Tortilla



Salteado de calabacín y brócoli



Fruta



MENÚ

VIERNES 14
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Crema canaria



Albóndigas en salsa



Arroz blanco



Fruta



CENA

Ensalada con caballas



Papas guisadas



Fruta



MENÚ

SABADO 15
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Tallarines con pollo



Juliana de verduras coreanas



Fruta



CENA

Pescado al horno



Salpicón de lentejas



Fruta



MENÚ

DOMINGO 16
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Ensalada



Pavo en su jugo



con con papas salteadas



Gelatina



CENA

Menestra de verduras



con arroz y huevo



Fruta

