

MENÚ

LUNES 23 DE JUNIO



ALMUERZO

Crema canaria



Arroz a la cubana



Fruta



CENA

Crema de zanahorias



Estofado de verduras



con huevos sancochados



Fruta



MENÚ

MARTES 24 DE JUNIO



ALMUERZO

Sopa de la abuela



Churros de pescado



Ensalada de col



Fruta

DIETA



CENA

Falafel con salpicón de jamón



Yogur



MENÚ

MIÉRCOLES 25
DE JUNIO



ALMUERZO

Potaje de berros



Pollo mechado



Puré de papas



Fruta



CENA

Pasta con hortalizas y atún



Fruta



DIETA



MENÚ

JUEVES 26 DE JUNIO



ALMUERZO

DIETA

Puré de calabacín y zanahorias



Chuletas de cerdo



Salteado de verduras



Fruta



CENA

Sopa de verduras



Tortilla de espinacas



Ensalada de pepino



Fruta



MENÚ

VIERNES 27 DE JUNIO



ALMUERZO

Potaje de calabaza



Arroz amarillo con pavo y verduras



Tarta de cumpleaños



CENA

Pescado arriero



Verduras salteadas



Fruta



MENÚ

SÁBADO 28 DE JUNIO



ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Rancho canario



Fruta



CENA

Consomé de verduras



Tortilla francesa



Salteado de calabacines



Fruta



MENÚ

DOMINGO 29
DE JUNIO



ALMUERZO

Sopa de pescado



Lomo encebollado



Ensalada de pimientos



Fruta



CENA

Bocadillo integral de pollo con vegetales



Fruta y yogur

