

MENÚ

LUNES 27
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Crema de verduras



Albóndigas al horno



Arroz blanco



Fruta



CENA

Consomé campesino



Tortilla francesa



Ensalada de tomates aliñados



Fruta



MENÚ

MARTES 28
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Sopa de la abuela



Churros de pescado



Ensalada



Fruta



DIETA



CENA

Habichuelas compuestas



con jamón york



Yogur



MENÚ

MIÉRCOLES 29
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Potaje de berros



Pollo mechado con cuscús



Fruta



CENA

Ensalada de pasta
con verduras y atún



Fruta



MENÚ

JUEVES 30
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Crema de calabacines y zanahoria



Cinta de lomo asada



con papas sancochadas



Fruta



CENA

Consomé con legumbres



Tortilla de espinacas



Ensalada de pepino



Fruta



MENÚ

VIERNES 31
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Potaje de calabaza



Arroz amarillo con pavo y verduras



Tarta de cumpleaños



CENA

Pescado con verduras



Papas a lo pobre



Fruta



MENÚ

SÁBADO 1
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Papas, judías y fideos



Fruta



CENA

Bocadillo de pollo con vegetales



Fruta y yogur



MENÚ

DOMINGO 2
DE NOVIEMBRE



ALMUERZO

Sopa de pescado



Pavo encebollado



Ensalada de pimientos



Fruta



CENA

Salteado de tomates, calabacín y papas
con caballa



Gelatina

