

MENÚ

LUNES 29
DE DICIEMBRE



ALMUERZO

Crema de acelgas



Pasta con salsa napolitana



con virutas de jamón serrano y jamón

Fruta



CENA

Verduras compuestas con huevo



Fruta



MENÚ

MARTES 30
DE DICIEMBRE



ALMUERZO

Potaje de lentejas



Pollo con cebolla, zanahoria y papas



Yogur



CENA

Sopa campera



Ensalada de pimientos, tomate, pepino

y judías blancas con jamón



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES
31 DE DICIEMBRE



ALMUERZO

Caldo de cilantro



Merluza rebozada al horno



Ensalada tropical



Fruta



DIETA



CENA FIN DE AÑO

Sándwiches variados



Tacos de tortilla



Langostinos a la gabardina con salsa rosa



Croquetas



Papas arrugadas con mojo



Pata asada



Pastelitos



MENÚ

JUEVES 1
DE ENERO



ALMUERZO AÑO NUEVO

Hojalre cremoso de queso



Ave en salsa de champiñones

con arroz y pasas



Mousse de polvorón y dulce de leche



CENA

Empanada



Wok de verduras



Gelatina



DIETA



MENÚ

VIERNES 2 DE ENERO



ALMUERZO

Sopa de zanahoria, calabacín y garbanzos



Tortilla española



Ensalada



Fruta



CENA

Arroz chino cinco delicias



Fruta



MENÚ

SÁBADO 3 DE ENERO



ALMUERZO

Pollo a la mostaza



Salteado de champiñones



Fruta



CENA

Ensalada Niçoise con atún



Fruta



MENÚ

DOMINGO 4 DE ENERO



ALMUERZO

Ensalada de remolacha



Lasaña italiana



Fruta



DIETA



CENA

Pescado al horno con verduras



Natillas

