

MENÚ

LUNES 30 DE JUNIO



ALMUERZO

Crema de acelgas



Espaguetis con salsa carbonara
con virutas de jamón serrano



Fruta



DIETA



CENA

Verduras compuestas con atún
y huevos sancochados



Fruta



MENÚ

MARTES 1 DE JULIO



ALMUERZO

Caldo de millo
con zanahoria y calabacín



Pollo mechado con arroz



Yogur



DIETA



CENA

Pastel mediterráneo con verduras

Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 2
DE JULIO



ALMUERZO

Puré de calabaza



Albóndigas de merluza



Ensalada de berros



Fruta



DIETA



CENA

Verduras salteadas



con huevo y papas sancochadas



Fruta



MENÚ

JUEVES 3 DE JULIO



ALMUERZO

Sopa juliana



Lomo con salsa de piña



verduras



Fruta



CENA

Crema de espinacas



Pizza con verduras y atún



Fruta



MENÚ

VIERNES 4 DE JULIO



ALMUERZO

Potaje canario



Arroz amarillo con verduras y ternera



Fruta



CENA

Tortilla de calabacines



Salpicón de caballa con pepino y cebolla



Fruta



MENÚ

SÁBADO 5 DE JULIO



ALMUERZO

Pollo asado al limón



Salteado de verduras y papas



Fruta



CENA

Bocadillo de pata con vegetales



Fruta y yogur



MENÚ

DOMINGO 6
DE JULIO



ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Garbanzada



Piña



CENA

Pescado al horno



con tomates asados



Arroz blanco



Fruta

