

# MENÚ

LUNES 8  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Crema de puerros, calabaza y judías



Paella



Fruta



## CENA

Ensalada libanesa



Tortilla francesa



Fruta



# MENÚ

MARTES 9  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Potaje de espinacas



Pollo al limón



Papas al vapor

Fruta



## CENA

Croquetas de pescado



Verduras salteadas



Fruta



## DIETA



# MENÚ

MIÉRCOLES 10  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Sopa hortelana



Lomo asado



Ensalada de tomates



Yogur



## CENA

Taquitos de pavo



Estofado de guisantes y papas



Fruta



# MENÚ

JUEVES 17  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Potaje de berros



Macarrones con salsa de atún



Fruta



## CENA

Consomé



Tortilla



Salteado de calabacín y brócoli



Fruta



# MENÚ

VIERNES 12  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Crema canaria



Albóndigas en salsa



Arroz blanco



Fruta



## CENA

Ensalada con caballas



Papas guisadas



Fruta



# MENÚ

SABADO 13  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Tallarines con pollo



Juliana de verduras coreanas



Fruta



## CENA

Pescado al horno



Salpicón de lentejas



Fruta



# MENÚ

DOMINGO 14  
DE DICIEMBRE



## ALMUERZO

Ensalada



Pavo en su jugo



con con papas salteadas



Gelatina



## CENA

Menestra de verduras



con arroz y huevo



Fruta

