



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
22jun. 27jul. 31ago. Sopa de ternera ^{01-10 Tr 09-11/C} Pollo con papas, cebolla y pimientos ^H Fruta E: 373 G: 14-4 H: 28-5 P: 32	23jun. 28jul. 01sep. Crema de zanahoria y batata ^C Merluza al pimentón ^{04-05-06 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^C Mojo rojo ^{14 Tr 01-11-13/20} Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 528 G: 37-6 H: 32-6 P: 15	24jun. 29jul. 02sep. Pje de garbanzos con arroz ^C Escalope de cerdo ^{01 Tr 09-11/F} Ensaladas con remolacha Lactoalioli ⁰² Fruta E: 493 G: 5-1 H: 76-10 P: 34	25jun. 30jul. 03sep. Crema provenzal ^C Arroz intergral amarillo con pescado y verduras ^{04/C} Fruta E: 336 G: 8-1 H: 47-7 P: 15	26jun. 31jul. 04sep. Lentejas estofadas ^{Tr 01/C} Tortilla española ^{03/H} Ensalada griega ⁰² Salsa de tomate Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 529 G: 23-5 H: 55-10 P: 20
29jun. 03ago. 07sep. Crema de calabacín ^C Estofado de pollo con papas y verduras ^C Fruta E: 502 G: 22-7 H: 37-7 P: 34	30jun. 04ago. 08sep. Potaje de judías blancas ^C Abadejo a la andaluza ^{01-04 Tr. 02-05/F} Ensalada de aceitunas ^{Tr 14} Salsa de aguacate ⁰² Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 580 G: 30-4 H: 52-7 P: 22	01jul. 05ago. 09sep. Pje de verduras con arroz ^C Espaguetis integrales ^{01 Tr 09-11/C} Salsa de tomate y huevo duro ^{03/C} Queso rallado ^{02 Tr 03} Fruta E: 678 G: 13-2 H: 115-10 P: 20	02jul. 06ago. 10sep. Sopa de la casa ^{01-10 Tr 09-11/C} Merluza al cilantro ^{04-05-06-14 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^C Mojo de cilantro ^{14 Tr 01-11-13/20} Fruta E: 403 G: 11-2 H: 43-6 P: 32	03jul. 07ago. 11sep. Crema de calabaza ^C Arroz integral amarillo con pollo y legumbres ^C Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 334 G: 8-1 H: 46-7 P: 15
06jul. 10ago. Potaje de habichuelas ^C Fogonero al horno ^{04-14 Tr 01-11-13/H} Papas sancochadas ^C Fruta E: 544 G: 18-3 H: 34-6 P: 58	07jul. 11ago. Potaje de verduras y millo ^C Tortilla española ^{03/H} Ensalada italiana mozzarella ⁰² Salsa de tomate Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 469 G: 28-7 H: 36-9 P: 11	08jul. 12ago. Crema de calabaza ^C Arroz integral amarillo con carne (P/C/T) ^C Fruta E: 424 G: 9-2 H: 64-11 P: 18	09jul. 13ago. Pje de lentejas con arroz ^{01/C} Croquetas de atún ^{01-02-04 Tr 07-08-09-14/F} Ensalada con piña Fruta E: 719 G: 12-2 H: 114-12 P: 33	10jul. 14ago. Sopa de pollo ^{01-10 Tr 09-11/C} Pollo al estilo fiesta ^C Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 358 G: 12-4 H: 35-7 P: 25
13jul. 17ago. Crema de espinacas ^C Hamburguesa mixta (P/C/T) con tomate ^{09-14/F} Arroz integral con verduras ^G Fruta E: 646 G: 15-4 H: 100-12 P: 25	14jul. 18ago. Potaje de verduras ^C Abadejo empanado ^{01-02-04/H} Ensalada con huevo duro ⁰³ Lactoalioli ⁰² Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 524 G: 18-3 H: 64-11 P: 22	15jul. 19ago. Sopa de pollo ^{01-10 Tr 09-11/C} Jamoncitos de pollo asados ^{14/H} Papas con zanahorias ^C Fruta E: 717 G: 27-7 H: 68-14 P: 48	16jul. 20ago. Pje de garbanzos con arroz ^C Macarrones integrales ^{01 Tr 09-11/C} Salsa de tomate y jamón ^{09/C} Queso rallado ^{02 Tr 03} Fruta E: 923 G: 16-2 H: 157-14 P: 29	17jul. 21ago. Crema de temporada ^C Ropa vieja mixta (P/T) ^H Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 313 G: 13-3 H: 31-7 P: 16
20jul. 24ago. Potaje de verduras ^C Pasta integral ^{01 Tr 09-11/C} Boloñesa de ternera ^{14/C} Queso rallado ^{02 Tr 03} Fruta E: 645 G: 17-3 H: 96-14 P: 26	21jul. 25ago. Pje de judías blancas con arroz ^C Pechuga de pollo empanada ^{01 Tr 02-09-11/F} Ensalada de melocotón Lactoalioli ⁰² Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 593 G: 15-3 H: 75-6 P: 31	22jul. 26ago. Sopa de estrellitas ^{01-10 Tr 09-11/C} Merluza al ajillo ^{04-14 Tr 01-05-06-11-13/H} Papas emperejiladas ^{Tr 01-11-13/C} Fruta E: 546 G: 25-4 H: 45-7 P: 33	23jul. 27ago. Crema de calabza y calabacín ^C Tortilla española ^{03/H} Ensalada con aguacate Salsa de tomate Fruta E: 340 G: 17-3 H: 32-8 P: 10	24jul. 28ago. Potaje de lentejas ^{01/C} Cinta de cerdo en salsa ^H Arroz integral ^C Lácteo ^{02 Tr 03-07-09} E: 623 G: 14-3 H: 84-11 P: 49

Alérgenos

01

Gluten

02

Leche

03

Huevo

04

Pescado

05

Moluscos

06

Crustáceos

07

Fr. Cáscara

08

Cacahuete

09

Soja

10

Apio

11

Mostaza

12

Altramuz

13

Sésamo

14

Sulfitos

Tr

PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

Verduras

Legumbres

Carne

Pescado

Huevo

Legumbres

Fruta

entonces cena

Verduras

Pasta-Arroz

Verduras/Pasta

Pescado/Huevo

Huevo/Carne

Carne/Pescado

Verduras/Huevo

Lácteo/Fruta

Más información



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
22jun. 27jul. 31ago. Sopa de ternera 01-10 Tr 09-11/C Pollo con cebolla y pimientos HPC H Fruta E: 389 G: 16-5 H: 25-5 P: 36	23jun. 28jul. 01sep. Crema de zanahoria y batata c Merluza al pimentón HPC 04-05-06 Tr 01-11-13/H Papas sancochadas c Lácteo desnatado 02 Tr 03-07-09 E: 472 G: 31-5 H: 32-6 P: 16	24jun. 29jul. 02sep. Pje de garbanzos con arroz c Lomo de cerdo asado H Ensaladas con remolacha Fruta E: 558 G: 9-2 H: 89-11 P: 36	25jun. 30jul. 03sep. Crema provenzal c Arroz integral amarillo con pescado y verduras HPC 04/C Fruta E: 336 G: 8-1 H: 47-7 P: 15	26jun. 31jul. 04sep. Lentejas estofadas Tr 01/C Tortilla española 03/H Ensalada griega 02 Lácteo desnatado 02 Tr 03-07-09 E: 529 G: 23-5 H: 55-10 P: 20
29jun. 03ago. 07sep. Crema de calabacín c Estofado de pollo con verduras HPC c Fruta E: 443 G: 20-6 H: 26-8 P: 34	30jun. 04ago. 08sep. Potaje de judías blancas c Merluza al horno 04-14 Tr 01-05-06-11-13/H Ensalada de aceitunas Tr 14 Lácteo desnatado 02 Tr 03-07-09 E: 309 G: 11-2 H: 26-7 P: 24	01jul. 05ago. 09sep. Pje de verduras con arroz c Espaguetis integrales 01 Tr 09-11/C Salteado de tomate y huevo duro HPC 03/C Queso rallado 02 Tr 03 Fruta E: 720 G: 15-5 H: 118-12 P: 22	02jul. 06ago. 10sep. Sopa de la casa 01-10 Tr 09-11/C Merluza al cilantro 04-05-06-14 Tr 01-11-13/H Papas sancochadas c Fruta E: 403 G: 11-2 H: 43-6 P: 32	03jul. 07ago. 11sep. Crema de calabaza c Arroz integral amarillo con pollo y legumbres HPC c Lácteo desnatado 02 Tr 03-07-09 E: 332 G: 8-1 H: 46-7 P: 15
06jul. 10ago. Potaje de habichuelas c Fogonero al horno 04-14 Tr 01-11-13/H Papas sancochadas c Fruta E: 1322 G: 34-5 H: 199-19 P: 42	07jul. 11ago. Potaje de verduras y millo c Tortilla española 03/H Ensalada italiana mozzarella 02 Lácteo desnatado 02 Tr 03-07-09 E: 469 G: 28-7 H: 36-9 P: 11	08jul. 12ago. Crema de calabaza c Arroz integral amarillo con carne (P/C/T) c Fruta E: 424 G: 9-2 H: 64-11 P: 18	09jul. 13ago. Pje de lentejas con arroz 01/C Fogonero al ajillo 04-14 Tr 01-11-13/H Ensalada con piña Fruta E: 631 G: 14-2 H: 68-5 P: 53	10jul. 14ago. Sopa de pollo 01-10 Tr 09-11/C Pollo al estilo fiesta HPC c Lácteo desnatado 02 Tr 03-07-09 E: 355 G: 13-4 H: 33-7 P: 26
13jul. 17ago. Crema de espinacas c Hamburguesa mixta (P/C/T) con tomate HPC 09-14/F Arroz integral con verduras G Fruta E: 646 G: 15-4 H: 100-12 P: 25	14jul. 18ago. Potaje de verduras c Merluza al horno 04-14 Tr 01-05-06-11-13/H Ensalada con huevo duro 03 Lácteo desnatado 02 Tr 03-07-09 E: 372 G: 10-2 H: 45-10 P: 22	15jul. 19ago. Sopa de pollo 01-10 Tr 09-11/C Jamoncitos de pollo asados 14/H Salteado de verduras HPC c Fruta E: 712 G: 27-7 H: 67-14 P: 49	16jul. 20ago. Pje de garbanzos con arroz c Macarrones integrales 01 Tr 09-11/C Salteado de tomate y jamón HPC 09/C Queso rallado 02 Tr 03 Fruta E: 923 G: 16-2 H: 157-14 P: 29	17jul. 21ago. Crema de temporada c Ropa vieja mixta (P/T) HPC H Lácteo desnatado 02 Tr 03-07-09 E: 311 G: 13-3 H: 31-6 P: 16
20jul. 24ago. Potaje de verduras c Espaguetis integrales 01 Tr 09-11/C Salteado de ternera HPC 14/C Queso rallado 02 Tr 03 Fruta E: 645 G: 17-5 H: 95-13 P: 27	21jul. 25ago. Pje de judías blancas con arroz c Pechuga de pollo al horno H Ensalada de melocotón Lácteo desnatado 02 Tr 03-07-09 E: 542 G: 10-2 H: 68-5 P: 39	22jul. 26ago. Sopa de estrellitas 01-10 Tr 09-11/C Merluza al ajillo 04-14 Tr 01-05-06-11-13/H Papas emperejiladas Tr 01-11-13/C Fruta E: 546 G: 25-4 H: 45-7 P: 33	23jul. 27ago. Crema de calabza y calabacín c Tortilla española 03/H Ensalada con aguacate Fruta E: 340 G: 17-3 H: 32-8 P: 10	24jul. 28ago. Potaje de lentejas 01/C Cinta de cerdo en salsa H Arroz integral c Lácteo desnatado 02 Tr 03-07-09 E: 621 G: 14-3 H: 83-11 P: 49

Alérgenos

01

Gluten

02

Leche

03

Huevo

04

Pescado

05

Moluscos

06

Crustáceos

07

Fr. Cáscara

08

Cacahuete

09

Soja

10

Apio

11

Mostaza

12

Altramuz

13

Sésamo

14

Sulfitos

Tr

PC Trazas

Pautas para cenar

Si almuerzas

Pasta-Arroz

entonces cena

Verduras

Verduras

Pasta-Arroz

Legumbres

Verduras/Pasta

Carne

Pescado/Huevo

Pescado

Huevo/Carne

Huevo

Carne/Pescado

Legumbres

Verduras/Huevo

Fruta

Lácteo/Fruta

Más información