MENÚ

LUNES 16 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Sopa de menestra



Hamburguesas de pescado al horno

Con salsa verde y papas sancochadas



Fruta



CENA



Ensalada tropical

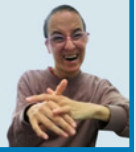
Hojaldre de espinacas

con queso de cabra



Fruta





MENÚ

MARTES 17
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Crema de zanahoria y brócoli



Macarrones en salsa pomodoro
con albahaca y jamón serrano



Yogur

CENA



Tortilla gratinada



Salteado de judías con verduras



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Potaje de calabaza

Escalope de cerdo

Ensalada de millo

Fruta



DIETA







CENA

Pescado al horno

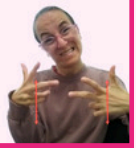
con tomates, cebolla y zanahoria

Fruta









RESIDENCIA 16 - 22 NOVIEMBRE

MENÚ

JUEVES 19
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Sopa de legumbres y verduras

Arroz paisa 

Fruta 

CENA

Pisto de calabacines con huevo 

Papas panaderas 

Fruta 

El **Arroz paisa**  es típico de Colombia y combina arroz blanco con carnes, plátano frito, maíz y sofrito.



MENÚ

VIERNES 20
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Potaje canario



Pollo con manzana





Cous Cous

Fruta



CENA

DIETA





Ensalada campera



Mini empanadillas de atún al horno

Fruta





MENÚ

SÁBADO 21
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Tomates aliñados

Papas, judías y fideos



Gelatina



CENA



Crema de puerros y batata

Tortilla francesa



Ensalada griega

Fruta





MENÚ

DOMINGO 22
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Estofado de pavo con verduras



Arroz blanco



Fruta



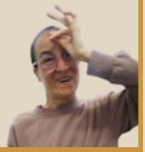
CENA

Pasta con atún



Fruta





MENÚ

LUNES 23 DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Crema canaria



Chuletas de cerdo en adobo

con papas guisadas



Fruta



CENA



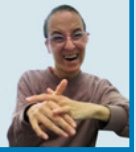
Tortilla francesa



verduras gratinadas con queso

Fruta





MENÚ

MARTES 24
DE NOVIEMBRE

ALMUERZO



Sopa de la abuela con garbanzos



Churros de pescado

DIETA



Ensalada de col y piña





Gelatina

CENA



Crema de calabaza



Pastel mediterráneo



Fruta

