

MENÚ

LUNES 28
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Potaje de la abuela



Pasta con salsa de tomate y atún



Fruta



CENA

Hamburguesas al horno



Ensalada de espinacas, alubias y aguacate

Fruta



MENÚ

MARTES 29
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Crema de calabacín y boniato



cerdo con salsa de mango



arroz



Yogur



CENA

Estofado de verduras



con huevo y papas sacochadas



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 30
DE SEPTIEMBRE



ALMUERZO

Sopa jardinera



Ropa vieja



Fruta



CENA

Ensalada con fruta tropical



Hojaldre de espinacas y queso de cabra



Fruta



MENÚ

JUEVES 1 DE OCTUBRE



ALMUERZO

Sopa de zanahorias y calabacín



Tortilla española



Ensalada de aguacate



Natillas



CENA

Pescado al horno



Ratatouille



Fruta



El **ratatouille**  es un estofado de verduras.



MENÚ

VIERNES 2
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Crema de verduras



Paella mixta



Fruta



CENA

Hamburguesas al horno



Aritos de cebolla



Menestra de verduras con ajo



Fruta



MENÚ

SÁBADO 3
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Ensalada de la huerta



Rancho canario



Fruta



CENA

Crema de calabaza



Salpicón de pavo



Fruta



MENÚ

DOMINGO 4
DE OCTUBRE



ALMUERZO

Ensalada de berros, queso y membrillo



Atún en adobo



Papas arrugadas

Fruta



CENA

Bocadillo de tortilla francesa y vegetales



Yogur y fruta



MENÚ

LUNES 5 DE OCTUBRE



ALMUERZO

Crema de acelgas



Macarrones con salsa de champiñones
y jamón serrano



Frutas



CENA

Guisantes compuestos
con huevos sancochados



Fruta

