

MENÚ

LUNES 6 DE JULIO



ALMUERZO

Potaje de la abuela



Pasta con salsa de tomate y atún



Fruta



CENA

Hamburguesas al horno



Ensalada de espinacas, alubias y aguacate

Fruta



MENÚ

MARTES 7 DE JULIO



ALMUERZO

Crema de calabacín y boniato



cerdo con salsa de mango



arroz



Yogur



CENA

Estofado de verduras



con huevo y papas sacochadas



Fruta



MENÚ

MIÉRCOLES 8
DE JULIO



ALMUERZO

Sopa jardinera



Ropa vieja



Fruta



CENA

Ensalada con fruta tropical



Hojaldre de espinacas y queso de cabra



Fruta



MENÚ

JUEVES 9 DE JULIO



ALMUERZO

Puré de berros



Albóndigas de merluza



con salteado de guisantes y papas cuadro

Arroz con leche



DIETA



CENA

Salmorejo con huevo sancochado



Fruta



MENÚ

VIERNES 10 DE JULIO



ALMUERZO

Crema hortelana



Strogonoff de pollo con arroz



Fruta



DIETA



CENA

Ensalada de melón



con virutas de jamón serrano

Pastel mediterráneo



Fruta



El **Strogonoff**  es un guiso de carne o pollo con salsa cremosa.



MENÚ

SÁBADO 11 DE JULIO



ALMUERZO

Salpicón de cangrejo



Fideuá



Fruta



CENA

Lomo de pescado al horno con tomate



Salteado de verduras



Fruta



MENÚ

DOMINGO 12
DE JULIO



ALMUERZO

Ensalada canaria



Parrillada con papas arrugadas y mojo



Gelatina



CENA

Huevo duro, pisto y arroz con ajos



Fruta



MENÚ

LUNES 13 DE JULIO



ALMUERZO

Potaje de acelgas



Macarrones con champiñones y jamón

Fruta



CENA

Ensalada de caballas a la vinagreta

con judías blancas



Fruta

