

MENÚ

LUNES 28
DE SEPTIEMBRE

Papas, judías y fideos



Tortilla española

Ensalada con aguacate



Fruta



MENÚ

MARTES 29
DE SEPTIEMBRE

Crema de espinacas



Solomillo de cerdo

Arroz integral



Yogur



MENÚ

MIÉRCOLES 30
DE SEPTIEMBRE

Crema de zanahorias



Macarrones integrales
con salsa de tomate y atún
y queso rallado



Fruta



MENÚ

JUEVES 1
DE OCTUBRE

Potaje de verduras



DIETA

Boquerones en tempura



Ensalada con aceitunas



Fruta



MENÚ

VIERNES 2
DE OCTUBRE

Sopa de ternera y fideos



Ropa vieja con pollo y ternera



Yogur



MENÚ

LUNES 5
DE OCTUBRE

Crema de calabaza y calabacín



Estofado de pollo con verduras



Fruta

