MENÚ

LUNES 16
DE NOVIEMBRE

Crema de zanahorias y batata



Jamoncitos de pollo al horno

Ensalada con caballa







Fruta





MENÚ

MARTES 17
DE NOVIEMBRE

Sopa de pollo y fideos



Arroz integral con tortilla francesa,

pavo y guisantes



Yogur





MENÚ

MIÉRCOLES 18
DE NOVIEMBRE

Potaje de verduras y millo



macarrones integrales

con boloñesa de ternera

y queso rallado



Fruta





MENÚ

JUEVES 19 DE NOVIEMBRE

Judías con verduras y arroz



Lomo de abadejo empanado

Ensalada con melocotón





DIETA



Fruta





El **abadejo** es un pescado blanco.

MENÚ

VIERNES 20
DE NOVIEMBRE

Caldo de papas, cilantro y huevo



Estofado de albóndigas



Yogur





MENÚ

LUNES 23
DE NOVIEMBRE

Rancho canario



DIETA



Arroz integral tres carnes con guisantes y verduras



Fruta





MENÚ

MARTES 24
DE NOVIEMBRE

Crema de temporada



Pechuga empanada

DIETA



Ensalada variada

Salsa de mango







Fruta



