



Menú basal , bajo en sal y azúcar

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CASCAJA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIO
SEMANA 1															
Lunes	POTAJE DE BERROS													X	
Almuer	ARROZ A LA JARDINERA CON PAVO														X
	FRUTA VARIADA														
CENA	CONSOME CON ESTRELLITAS	X											X		X
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ALIÑADOS			X											
	YOGUR							X	X						
MARTES	CALDO DE PAPAS												X		X
Almuer	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA	X		X	X			X		X	X	X	X		X
	GELATINA														
CENA	PIAMONTESA CON ALIÑO DE MOSTAZA Y POLLO SALTEADO	X		X				X			X		X		X
	FRUTA														
MIÉRCOLES	PURE DE LENTEJAS												X		X
Almuer	MACARRONES CON SALSA DE NAPOLITANA	X						X					X		X
	FRUTA														
CENA	CREMA DE CALABAZA												X		X
	PESCADO A LA PLANCHA CON TOMATES ASADOS				X								X		
	FRUTA														
JUEVES	POTAJE DE ESPINACAS												X		
Almuer	POLLO A LA CASERA CON PURE DE PAPAS	X						X	X		X		X		X
	FRUTA														
CENA	LOMO ADOBADO	X		X			X	X	X		X		X		X
	CON ENSALADA DE LACITOS	X			X										
	YOGURT														
VIERNES	CREMA DE CALABACINES Y GUISANTES												X		
Almuer	ALBONDIGAS CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y ARROZ BLANCO	X		X			X	X		X			X		X
	NATILLAS	X		X		X	X	X	X						X
CENA	SOPA DE FIDEOS	X													X
	PASTEL DE POLLO	X		X				X					X	X	X
	FRUTA														
SABADO	ENSALADA MIXTA												X		
Almuer	FIDEUA DE PESCADO	X		X	X			X	X				X		X
	FRUTA														
CENA	SOPA DE ZANAHORIAS	X												X	X
	VERDURAS SALTEADAS CON PAVO	X									X	X			
	FRUTA														
DOMINGO	POTAJE DE JUDIAS														X
Almuer	CHULETAS CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO VERDE										X		X		
	PIÑA EN SU JUGO												X		
CENA	ARROZ JAMBALA CON TAHINI (RECETA CRIOLLA)	X					X	X	X	X	X	X	X		X
	GELATINA												X		X

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CASCAJA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIO
SEMANA 2															
LUNES	CREMA CANARIA													X	
Almuer	PASTA A LA BOLOÑESA	X						X	X			X	X		X
	FRUTA														
CENA	ENSALADA CAMPERA DE TOMATES CEBOLLAS Y ARROZ	X						X							X
	CON RABAS DE CALAMAR	X	X	X	X			X	X		X	X	X	X	X
	GELATINA														
MARTES	POTAJE DE VERDURAS													X	
Almuer	POLLO EN SALSA DE ZANAHORIAS CON PAPAS GUISADAS	X											X		X
	FRUTA														
CENA	CONSOME DE VERDURAS	X												X	X
	HAMBURGUESA CON PAN Y TOMATE Y QUESO	X		X			X	X	X		X	X	X		X
	FRUTA														
MIÉRCO	CREMA DE CALABAZA														X
Almuer	ROPA VIEJA DE PESCADO	X			X								X		X
	FRUTA														
CENA	PECHUGA DE PAVO													X	
	CON PISTO MANCHEGO	X					X		X	X	X	X	X		X
	FRUTA														
JUEVES	POTAJE DE ACELGAS													X	
Almuer	LOMO DE CERDO CON SALSA STROGONOF CON ARROZ SL AZAFRAN	X					X	X		X	X	X	X		X
	YOGURT							X	X						
CENA	PURE DE VERDURAS													X	
	PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO	X	X	X				X	X	X		X	X		X
	FRUTA														
VIERNES	SOPA DE PESCADO	X			X										X
Almuer	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA			X									X		
	FRUTA														
CENA	CREMA DE BROCOLI													X	
	SALPICON DE PESCADO		X		X									X	
	FRUTA														
SABADO	ENSALADA MIXTA													X	
Almuer	ESPAGUETIS CON SALSA DE CILANTRO Y GAMBAS	X	X	X	X		X	X		X	X		X	X	
	GELATINA													X	X
CENA	SOPA JULIANA	X												X	X
	POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS SALEADAS													X	X
	FRUTA														
DOMINGO	CREMA DE BERROS													X	
Almuer	CARNE FIESTA CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO VERDE	X					X	X					X		X
	MOUSSE			X		X		X	X						
CENA	ARROZ ORIENTAL CON SOJA Y ROLLITOS DE PRIMAVERA	X			X	X				X	X	X	X		X
	FRUTA														



Menú basal bajo en sal y azúcar

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es
Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es

SEMANA 3

		GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIO
Lunes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES												X	X	
Almuer	PAELLA		X		X									X	X
	FRUTA														
CENA	TORTILLA ESPAÑOLA			X									X		
	CON ENSALADA TROPICAL	X	X			X	X			X	X	X	X	X	
	YOGURT							X	X						
MARTES	PURE CANARIO												X	X	
Almuer	POLLO ASADO CON ENSALADA									X	X	X	X	X	
	FRUTA														
CENA	ENSALADA DE TOMATES CON CEBOLLA Y ACEITUNAS							X							
	PAPAS GUIADAS CON SARDINAS			X									X		
	FRUTA														
MIÉRCOLES	SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS	X											X	X	
Almuer	ROPA VIEJA DE TERNERA	X				X							X	X	
	FRUTA														
CENA	PISTO CON JAMON Y ARROZ BASMATI					X		X	X	X	X	X	X	X	
	FRUTA	X				X							X	X	
JUEVES	LENTEJAS												X	X	
Almuer	CHULETAS CON MAJADO Y ENSALADA DE PEPINO												X	X	
	YOGURT							X	X						
CENA	CARAJACAS	X				X	X						X	X	
	PAPAS GUIADAS Y VERDURAS														
	FRUTA														
VIERNES	POTAJE DE LA ABUELA												X		
Almuer	PASTA CON SALSA NAPOLITANA	X											X	X	
	FRUTA														
CENA	POLLO ENCEBOLLADO CON SALSIFILIS SALTEADA	X	X			X				X	X		X	X	
	FRUTA													X	
SABADO	SOPA DE CALABACIN Y ZANAHORIA	X												X	
Almuer	ARROZ NEGRO DE GAMBAS Y CHOCOS Y ALIOLI		X		X					X	X	X	X	X	
	NATILLAS	X		X		X						X		X	
CENA	CREMA DE VERDURAS												X		
	PERRITOS CALIENTES	X	X			X	X	X	X				X	X	
	FRUTA														
DOMINGO	ENSALADA MIXTA														
Almuer	RANCHO CANARIO	X			X		X		X				X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA														
	PESCADO A LA PLANCHA CON VERDURAS														
	GELATINA												X	X	

SEMANA 4

		GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIO
LUNES	POTAJE CON JUDIAS												X	X	
Almuer	HAMBURGUESAS CON SALSA VINO TINTO Y PURE DE PAPAS	X					X	X		X	X	X	X	X	
	YOGURT							X	X						
CENA	PURE DE VERDURAS												X	X	
	PESCADO A LA PLANCHA, ZANAHORIAS Y BROCOLI SALTEADO				X								X		
	FRUTA														
MARTES	SOPA DE PESCADO	X		X									X	X	
Almuer	LASAÑA DE VERDURAS	X		X			X	X		X	X	X	X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA CANARIA												X	X	
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ALIÑADOS		X												
	ARROZ CON LECHE							X							
MIÉRCO	CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA												X		
Almuer	PLUMAS CON SALSA ITALIANA	X								X	X		X	X	
	FRUTA														
CENA	HABICHUELAS ESTOFADAS CON DE PAVO Y PAPAS							X					X	X	
	FRUTA														
JUEVES	SOPA MARAVILLA	X											X	X	
Almuer	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA	X		X	X			X		X	X	X	X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA DE VERDURAS												X	X	
	SANDWICH DE POLLO	X						X					X		
	GELATINA												X	X	
VIERNES	CREMA DE ARVEJAS												X	X	
Almuer	CINTA DE LOMO CON SALSA CURRY Y ARROZ	X	X				X	X	X	X	X		X	X	
	FRUTA														
CENA	SOPA DE VERDURAS												X		
	PESCADO AL HORNO CON PAPAS											X	X	X	
	FRUTA EN SU JUGO														
SABADO	ENSALADILLA RUSA			X	X		X			X		X	X	X	
Almuer	CROQUETAS	X		X	X			X		X	X		X	X	
	FRUTA														
CENA	PURE DE VERDURAS												X	X	
	WRAPS DE JAMON Y QUESO	X	X				X	X		X		X	X		
	YOGURT							X	X						
Domingo	POTAJE DE CALABAZA												X	X	
Almuer	ROPA VIEJA DE POLLO	X	X							X	X	X	X	X	
	NATILLAS	X	X				X	X							
CENA	ARROZ AFRICANO CON VERURAS Y CERDO						X			X			X	X	
	FRUTA														



Menú hipocalórica y baja en hidratos

Sabor a Gloria @gloria_sabor | Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CALABAZA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTAR
SEMANA 1															
Lunes	POTAJE DE BERROS												X		
Almuer	ARROZ A LA JARDINERA CON PAVO													X	
	FRUTA VARIADA														
CENA	CONSUME CON ESTRELLITAS	X											X	X	
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ALIÑADOS			X											
	YOGUR SIN AZUCAR							X	X						
MARTES	CALDO DE PAPAS	X											X	X	
ALMUER	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA			X									X		
	GELATINA 0%												X	X	
CENA	POLLO SALTEADO													X	
	CON VERDURAS												X		
	FRUTA														
MIÉRCOLES	PURE DE LENTEJAS												X	X	
ALMUER	MACARRONES BLANCOS O CON SALSA DE TOMATE	X											X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA DE CALABAZA												X	X	
	PESCADO AL HORNO CON TOMATES ASADOS			X											
	FRUTA														
JUEVES	POTAJE DE JARAMAGOS												X		
ALMUER	POLLO ASADO CON JULIANA DE VERDURAS									X	X	X		X	
	FRUTA														
CENA	LOMO PLANCHA												X		
	CON ENSALADA														
	YOGURT SIN AZUCAR							X	X						
VIERNES	CREMA DE CALABACINES Y GUISANTES													X	
ALMUER	ALBONDIGAS AL HORNO Y ARROZ BLANCO	X		X			X	X		X			X	X	
	FRUTA														
CENA	SOPA DE FIDEOS	X												X	
	POLLO PLANCHA VERDURA SALTEADA			X										X	
	FRUTA														
SABADO	ENSALADA MIXTA														
ALMUER	FIDEUA DE PESCADO	X		X					X				X	X	X
	FRUTA														
CENA	SOPA DE ZANAHORIAS	X												X	
	VERDURAS AL HORNO CON PAVO												X	X	
	FRUTA														
DOMINGO	POTAJE DE JUDIAS													X	
ALMUER	CERDO PLANCHA CON ENSALADA												X		
	FRUTA												X	X	
CENA	ARROZ JAMBALA CON TAHINI (RECETA CRIOLLA)	X							X	X	X	X	X	X	
	GELATINA 0%												X	X	

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CALABAZA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTAR
SEMANA 2															
LUNES	CREMA CANARIA													X	
ALMUER	PASTA BLANCA O CON TOMATE	X											X		X
	FRUTA														
CENA	ENSALADA CAMPERA DE TOMATES CEBOLLAS, ACEITUNAS Y ARROZ	X						X							X
	CON PESCADO PLANCHA	X	X	X	X		X	X		X		X	X	X	X
	GELATINA 0%														
MARTES	POTAJE DE VERDURAS													X	
ALMUERZ	POLLO ASADO CON ENSALADA														
	FRUTA														
CENA	CONSUME DE VERDURAS	X											X	X	
	HAMBURGUESA PLANCHA CON VERDURAS CON OREGANO	X		X			X	X	X			X	X	X	
	FRUTA														
MIÉRCO	CREMA DE CALABAZA														X
ALMUERZ	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA FRESCA			X									X	X	
	FRUTA														
CENA	PECHUGA DE PAVO													X	
	CON ZANAHORIAS CALABACINES Y BROCOLI													X	
	FRUTA														
JUEVES	POTAJE DE ACELGAS													X	
ALMUER	LOMO DE CERDO HORNO CON ENSALADA DE JUDIAS	X								X	X	X	X	X	X
	YOGURT SIN AZUCAR							X	X						
CENA	PURE DE VERDURAS													X	
	PESCADO CON VERDURAS PLANCHA CON ROMERO			X			X		X		X	X	X	X	
	FRUTA														
VIERNES	SOPA DE PESCADO	X		X											X
ALMUER	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA			X									X		
	FRUTA	X					X	X							
CENA	CREMA DE BROCOLI													X	
	SALPICON DE PESCADO			X										X	
	FRUTA														
SABADO	ENSALADA MIXTA														
ALMUER	ESPAGUETIS BLANCOS O CON TOMATE	X						X			X		X		
	GELATINA 0%												X	X	
CENA	SOPA JULIANA	X											X	X	
	POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS SALEADAS	X		X		X							X	X	
	FRUTA														
Domingo	CREMA DE BERROS													X	
Almuer.	PAVO ASADO CON ENSALADA DE PEPINO TOMATES Y HUEVOS DUROS			X										X	
	YOGUR SIN AZUCAR														
CENA	ARROZ ORIENTAL CON SOJA Y JAMON	X					X	X					X		
	FRUTA			X						X	X	X	X	X	X



Menú hipocalórico bajo en hidratos

Sabor a Gloria @gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es
Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIO
SEMANA 3															
Lunes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES												X	X	
Almuer	PAELLA		X		X									X	X
	FRUTA												X		
CENA	TORTILLA FRANCESA			X											X
	CON ENSALADA DE BERROS Y QUESO	X	X			X	X		X	X	X	X	X	X	
	YOGURT DESNATADO														
MARTES	PURE CANARIO												X	X	
Almuer	POLLO ASADO CON ENSALADA DE ATUN			X									X		
	FRUTA														
CENA	ENSALADA DE TOMATES CON CEBOLLA Y ACEITUNAS							X							
	PAPAS GUIADAS CON SARDINAS			X									X		
	FRUTA														
MIÉRCOLES	SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS	X											X	X	
Almuer	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA	X											X	X	
	FRUTA														
CENA	MENESTRA CON JAMON Y ARROZ BASMATI			X		X	X			X			X	X	
	FRUTA												X	X	
JUEVES	LENTEJAS												X	X	
Almuer	CHULETAS HORNO Y ENSALADA DE PEPINO CON ZANAHORIAS												X	X	
	YOGURT SIN AZUCAR						X	X							
CENA	CARAJACAS Y VERDURAS	X				X					X	X	X	X	
	FRUTA														
VIERNES	POTAJE DE LA ABUELA												X		
Almuer	PASTA BLANCA CON TOMATE	X					X						X	X	
	FRUTA						X								
CENA	POLLO PLANCHA CON SALSIFILIS SALTEADA Y GUISANTES	X				X			X				X	X	
	YOGURT DESNATADO 0%												X		
SABADO	SOPA DE CALABACIN Y ZANAHORIA			X										X	
Almuer	CERDO A LA PLANCHA CON VERDURAS RALLADAS												X	X	
	GELATINA 0%														
CENA	CREMA DE VERDURAS												X	X	
	SANDWICH VEGETAL INTEGRAL CON JAMON		X				X						X	X	
	FRUTA							X					X	X	
DOMINGO	ENSALADA MIXTA												X		
Almuer	RANCHO CANARIO	X				X							X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	PESCADO A LA PLANCHA CON VERDURAS														
	GELATINA 0%						X	X							

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIO
SEMANA 4															
LUNES	POTAGE CON JUDIAS												X	X	
Almuer	HAMBURGUESAS PLANCHA CON ENSALADA	X		X			X	X		X	X	X			X
	YOGURT SIN AZUCAR			X				X							
CENA	PURE DE VERDURAS													X	
	PESCADO A LA PLANCHA, ZANAHORIAS Y BROCOLI SALTEADO				X								X		
	FRUTA														
MARTES	SOPA DE PESCADO			X									X		
Almuer	CALABACINES ASADOS CON PAVO												X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA CANARIA	X		X											X
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ALIÑADOS			X									X		
	FRUTA							X							
MIÉRCO	CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA												X		
Almuer	PLUMAS BLANCAS CON TOMATE	X											X	X	
	FRUTA							X	X						
CENA	HABICHUELAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y POLLO			X									X	X	
	FRUTA												X		
JUEVES	SOPA MARAVILLA	X													X
Almuer	MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA DE GARBANZOS												X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA DE VERDURAS												X	X	
	SANDWICH DE POLLO INTEGRAL	X											X		
	GELATINA 0%							X	X						
VIERNES	CREMA DE ARVEJAS												X		
Almuer	CINTA DE LOMO HORNO Y ARROZ												X	X	
	FRUTA														
CENA	SOPA DE VERDURAS	X											X		
	PESCADO AL HORNO CON PAPAS	X		X							X		X		
	FRUTA EN SU JUGO														
SABADO	ENSALADA MIXTA														
Almuer	POLLO SALTEADO CON VERDURAS												X	X	
	FRUTA														
CENA	PURE DE VERDURAS	X											X	X	
	WRAPS DE JAMON Y QUESO						X	X					X		
	YOGURT SIN AZUCAR							X	X						
Domingo	POTAJE DE CALABAZA												X	X	
Almuer	PAVO CON PIMIENTOS Y CEBOLLAS	X		X			X	X	X	X	X	X			
	FRUTAS														
CENA	ARROZ AFRICANO CON VERURAS Y CERDO						X	X		X			X		
	FRUTA														



Menú DIABETICO , NO PIZZA, NO PASTA ,NO FRITOS

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CASCAJA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIO
SEMANA 1															
Lunes	POTAJE DE BERROS												X		
Almuer	ARROZ A LA JARDINERA CON PAVO													X	
	FRUTA VARIADA														
CENA	CONSUME CON ESTRELLITAS	X											X	X	
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ALIÑADOS			X											
	YOGUR SIN AZUCAR							X	X						
MARTES	CALDO DE PAPAS												X	X	
ALMUERZ	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA	X		X	X			X		X	X	X	X	X	
	GELATINA 0%														
CENA	PIAMONTESA CON ALIÑO DE MOSTAZA Y POLLO SALTEADO	X		X				X			X		X	X	
	FRUTA														
MIÉRCOLES	PURE DE LENTEJAS												X	X	
ALMUERZ	PAVO PLANCHA CON ENSALADA							X					X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA DE CALABAZA												X	X	
	PESCADO A LA PLANCHA CON TOMATES ASADOS			X									X		
	FRUTA														
JUEVES	POTAJE DE ESPINACAS												X		
ALMUERZ	POLLO A LA CASERA CON PURE DE PAPAS	X						X	X		X		X	X	
	FRUTA														
CENA	LOMO ADOBADO	X		X			X	X	X		X		X	X	
	CON ENSALADA MIXTA														
	YOGURT SIN AZUCAR														
VIERNES	CREMA DE CALABACINES Y GUISANTES												X		
ALMUERZ	ALBONDIGAS CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y ARROZ BLANCO	X		X			X	X		X			X	X	
	FRUTA	X		X		X	X	X	X					X	
CENA	SOPA DE FIDEOS	X												X	
	POLLO A LA PLANCHA CON VERDURA SALTEADA												X		
	FRUTA														
SABADO	ENSALADA MIXTA												X		
ALMUERZ	ARROZ DE PESCADO			X				X	X				X	X	
	FRUTA														
CENA	SOPA DE ZANAHORIAS	X												X	X
	VERDURAS SALTEADAS CON PAVO	X										X	X		
	FRUTA														
DOMINGO	POTAJE DE JUDIAS													X	
ALMUERZ	CHULETAS CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO VERDE										X		X		
	FRUTA												X		
CENA	ARROZ JAMBALA CON TAHINI (RECETA CRIOLLA)	X					X	X	X	X	X	X	X	X	
	GELATINA 0%												X	X	

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CASCAJA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIO
SEMANA 2															
LUNES	CREMA CANARIA												X		
ALMUERZ	PAVO CON ENSALADA												X	X	
	FRUTA														
CENA	ENSALADA CAMPERA DE TOMATES CEBOLLAS, ACEITUNAS Y ARROZ	X						X						X	
	CON PESCADO PLANCHA	X	X	X	X		X	X		X		X	X	X	X
	GELATINA SIN AZUCAR														
MARTES	POTAJE DE VERDURAS												X		
ALMUERZ	POLLO EN SALSA DE ZANAHORIAS CON PAPAS GUIADAS	X											X	X	
	FRUTA														
CENA	CONSOME DE VERDURAS	X											X	X	
	HAMBURGUESA PLANCHA CON VERDURAS CON OREGANO										X	X	X	X	
	FRUTA														
MIÉRCOLES	CREMA DE CALABAZA													X	
ALMUERZ	ROPA VIEJA DE PESCADO				X								X	X	
	FRUTA														
CENA	PECHUGA DE PAVO												X		
	CON PISTO MANCHEGO	X					X		X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
JUEVES	POTAJE DE ACELGAS												X		
ALMUERZ	LOMO DE CERDO CON SALSA STROGONOF CON ARROZ SL AZAFRAN	X					X	X		X	X	X	X	X	X
	YOGURT SIN AZUCAR							X	X						
CENA	PURE DE VERDURAS												X		
	PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO	X	X	X			X	X	X		X	X	X	X	
	FRUTA														
VIERNES	SOPA DE PESCADO	X			X									X	
ALMUERZ	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA			X									X		
	FRUTA														
CENA	CREMA DE BROCOLI												X		
	SALPICON DE PESCADO		X	X									X		
	FRUTA														
SABADO	ENSALADA MIXTA												X		
ALMUERZ	PAVO A LA PLANCHA CON PAPAS												X		
	GELATINA 0%												X	X	
CENA	SOPA JULIANA	X											X	X	
	POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS SALEADAS												X	X	
	FRUTA														
DOMINGO	CREMA DE BERROS												X		
Almuer.	CARNE FIESTA CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO VERDE	X					X	X					X	X	
	FRUTA			X		X		X	X						
CENA	ARROZ ORIENTAL CON SOJA Y JAMON	X		X		X	X	X		X	X	X	X	X	X
	FRUTA														



Menú diabético, no pizza, no pasta, no fritos

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

SEMANA 3		GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CASCAÑA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIO
Lunes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES												X	X	
Almuer	PAELLA		X		X									X	X
	FRUTA														
CENA	TORTILLA ESPAÑOLA			X									X		
	CON ENSALADA TROPICAL	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	YOGURT SIN AZUCAR						X	X							
MARTES	PURE CANARIO												X	X	
Almuer	POLLO ASADO CON ENSALADA									X	X	X	X		X
	FRUTA														
CENA	ENSALADA DE TOMATES CON CEBOLLA Y ACEITUNAS							X							
	PAPAS GUIADAS CON SARDINAS				X								X		
	FRUTA														
MIÉRCOLES	SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS	X											X	X	
Almuer	ROPA VIEJA DE TERNERA	X				X							X		X
	FRUTA														
CENA	PISTO CON JAMON Y ARROZ BASMATI						X		X	X	X	X	X	X	
	FRUTA	X				X							X	X	
JUEVES	LENTEJAS												X	X	
Almuer	CHULETAS CON MAJADO Y ENSALADA DE PEPINO												X	X	
	YOGURT SIN AZCAR						X	X							
CENA	CARAJACAS	X				X	X						X	X	
	PAPAS GUIADAS Y VERDURAS														
	FRUTA														
VIERNES	POTAJE DE LA ABUELA												X		
Almuer	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA												X		X
	FRUTA														
CENA	POLLO ENCEBOLLADO CON SALSIFILIS SALTEADA	X	X		X				X	X			X		X
	FRUTA													X	
SABADO	SOPA DE CALABACIN Y ZANAHORIA	X												X	
Almuer	ARROZ NEGRO DE GAMBAS Y CHOCOS Y ALIOLI		X		X				X	X	X	X	X		X
	YOGURT SIN AZUCAR	X			X		X					X		X	
CENA	CREMA DE VERDURAS												X		
	PERRITOS CALIENTES	X		X		X	X	X	X				X	X	
	FRUTA														
DOMINGO	ENSALADA MIXTA														
Almuer	RANCHO CANARIO	X			X		X		X				X		X
	FRUTA														
CENA	CREMA														
	PESCADO A LA PLANCHA CON VERDURAS														
	GELATINA												X	X	

SEMANA 4		GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CASCAÑA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTARIO
LUNES	POTAJE CON JUDIAS													X	X
Almuer	HAMBURGUESAS CON Salsa vino tinto y pure de papas	X					X	X		X	X	X	X		X
	YOGURT SIN AZUCAR							X	X						
CENA	PURE DE VERDURAS													X	X
	PESCADO A LA PLANCHA, ZANAHORIAS Y BROCOLI SALTEADO				X									X	
	FRUTA														
MARTES	SOPA DE PESCADO	X			X									X	X
Almuer	VERDURAS CON PAVO	X		X			X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
CENA	CREMA CANARIA													X	X
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ALIÑADOS		X												
	FRUTA							X							
MIERCO	CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA													X	
Almuer	POLLO PLANCHA CON ENSALADA	X								X	X			X	X
	FRUTA														
CENA	HABICHUELAS ESTOFADAS CON DE PAVO Y PAPAS							X						X	X
	FRUTA														
JUEVES	SOPA MARAVILLA	X												X	X
Almuer	MERLUZA HORNO CON ENSALADA	X		X	X			X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
CENA	CREMA DE VERDURAS													X	X
	SANDWICH INTEGRAL DE POLLO	X						X						X	X
	GELATINA 0%													X	X
VIERNES	CREMA DE ARVEJAS													X	X
Almuer	CINTA DE LOMO CON Salsa curry y arroz	X	X				X	X	X	X	X			X	X
	FRUTA														
CENA	SOPA DE VERDURAS													X	
	PESCADO AL HORNO CON PAPAS										X	X		X	X
	FRUTA EN SU JUGO														
SABADO	ENSALADILLA RUSA			X	X		X			X		X	X	X	X
Almuer	CON SARDINAS	X		X	X			X		X	X			X	X
	FRUTA														
CENA	PURE DE VERDURAS													X	X
	WRAPS DE JAMON Y QUESO	X		X			X	X		X		X	X		
	YOGURT SIN AZUCAR							X	X						
DOMINGO	POTAJE DE CALABAZA													X	X
Almuer	ROPA VIEJA DE POLLO	X		X						X	X	X	X	X	X
	YOGURT SIN AZUCAR						X	X							X
CENA	ARROZ AFRICANO CON VERURAS Y CERDO						X			X				X	X
	FRUTA														



Menú basal , Reforzado

Sabor a Gloria #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es

	SEMANA 1	GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CASCAÑA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA
Lunes	POTAJE DE BERROS REFORZADO DE TERNERA												X		
Almuer	ARROZ A LA JARDINERA CON PAVO													X	
	FRUTA VARIADA														
CENA	PURE REFORZADO DE PESCADO	X		X									X	X	
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ALIÑADOS			X											
	YOGUR							X	X						
MARTES	CREMA DE VERDURAS REFORZADO DE POLLO												X	X	
Almuer	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA	X		X	X			X		X	X	X	X	X	
	GELATINA														
CENA	CREMA REFORZADA TERNERA Y POLLO SALTEADO	X	X					X			X		X	X	
	FRUTA														
MIÉRCOLES	PURE DE LENTEJAS REFORZADA DE PESCADO			X									X	X	
Almuer	MACARRONES CON SALSA DE NAPOLITANA	X						X					X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA DE CALABAZA REFORZADA DE POLLO PESCADO A LA PLANCHA CON TOMATES ASADOS			X									X	X	
	FRUTA														
JUEVES	POTAJE DE ESPINACAS REFORZADO DE TERNERA												X		
Almuer	POLLO A LA CASERA CON PURE DE PAPAS	X						X	X		X		X	X	
	FRUTA														
CENA	PURE REFORZADO CON PESCADO LOMO ADOBADO CON ENSALADA DE LACITOS	X	X			X	X	X		X			X	X	
	YOGURT	X		X											
VIERNES	CREMA DE CALABACINES Y GUISANTES REFORZADO DE POLLO												X		
Almuer	ALBONDIGAS CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y ARROZ BLANCO	X	X			X	X		X				X	X	
	NATILLAS	X	X		X	X	X	X						X	
CENA	CREMA REFORZADA DE TERNERA PASTEL DE POLLO	X	X					X					X	X	X
	FRUTA														
SABADO	PURE REFORZADO DE POLLO												X		
Almuer	FIDEUA DE PESCADO	X	X	X				X	X				X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA REFORZADO DE PESCADO VERDURAS SALTEADAS CON PAVO	X	X									X	X	X	
	FRUTA														
DOMINGO	POTAJE DE JUDIAS REFORZADO CON TERNERA													X	
Almuer	CHULETAS CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO VERDE									X			X		
	PIÑA EN SU JUGO												X		
CENA	PURE REFORZADO CON POLLO (RECETA CRIOLLA)ARROZ JAMBALA CON TAHINI	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	GELATINA												X	X	

	SEMANA 2	GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CASCAÑA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLORANTE ALIMENTA
LUNES	CREMA CANARIA REFORZADO DE PESCADO				X								X		
Almuer	PASTA A LA BOLOÑESA	X						X	X		X	X	X		X
	FRUTA														
CENA	CREMA REFORZADO POLLO RABAS DE CALAMARES CON ENSALADA CAMPERA	X	X	X	X			X	X		X	X	X	X	X
	GELATINA														
MARTES	POTAJE DE VERDURAS REFORZADO DE TERNERA												X		
Almuer	POLLO EN SALSA DE ZANAHORIAS CON PAPAS GUIADAS	X											X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA REFORZADA CON PESCADO HAMBURGUESA CON PAN Y TOMATE Y QUESO	X		X				X	X	X	X	X	X	X	
	FRUTA														
MIÉRCO	CREMA DE CALABAZA REFORZADO DE POLLO													X	
Almuer	ROPA VIEJA DE PESCADO	X			X								X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA DE VERDURAS TERNERA PECHUGA DE PAVO CON PISTO MANCHEGO	X						X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														
JUEVES	POTAJE DE ACELGAS REFORZADO DE PESCADO				X								X		
Almuer	LOMO DE CERDO CON SALSA STROGONOF CON ARROZ AZAFRAN	X						X	X		X	X	X	X	X
	YOGURT							X	X						
CENA	PURE DE VERDURAS CON POLLO PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO		X	X	X			X	X	X		X	X	X	
	FRUTA														
VIERNES	CREMA DE VERDURAS REFORZADA CON TERNERA	X			X									X	
Almuer	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA			X									X		
	FRUTA														
CENA	CREMA DE BROCOLI REFORZADO CON POLLO SALPICON DE PESCADO		X	X									X	X	
	FRUTA														
SABADO	CREMA REFORZADA CON PESCADO	X			X								X		
Almuer	ESPAGUETIS CON SALSA DE CILANTRO Y GAMBAS	X	X	X	X			X	X		X	X	X	X	
	GELATINA												X	X	
CENA	CREMA REFORZADA CON TERNERA POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS SALEADAS	X											X	X	
	FRUTA														
Domingo	CREMA DE BERROS CON POLLO												X		
Almuer	CARNE FIESTA CON PAPAS ARRUGADAS Y MOJO VERDE	X						X	X				X	X	
	MOUSSE			X	X			X	X						
CENA	CREMA DE VERDURAS REFORZADA CON PESCADO ARROZ ORIENTAL CON SOJA Y ROLLITOS DE PRIMAVERA	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
	FRUTA														



Menú basal reforzado

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

SEMANA 3		BLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CASCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLGANTES REINVENTA
Lunes	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES REFORZADO DE POLLO												X	X	
Almuer	PAELLA		X		X									X	X
	FRUTA														
CENA	CREMA REFORZADA PESCADO			X	X								X		
	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA TROPICAL	X	X			X	X		X	X	X	X	X		X
	YOGURT							X	X						
MARTES	PURE CANARIO REFORZADO DE TERNERA												X	X	
Almuer	POLLO ASADO CON ENSALADA								X	X	X	X	X		X
	FRUTA														
CENA	CREMA DE POLLO							X							
	PAPAS GUIADAS CON SARDINAS TOMATES CON CEBOLLA Y ACEITUNAS			X									X		
	FRUTA														
MIÉRCOLES	PURE REFORZADO DE PESCADO	X		X									X	X	
Almuer	ROPA VIEJA DE TERNERA	X				X							X		X
	FRUTA														
CENA	CREMA DE VERDURA PESCADO			X			X		X	X	X	X	X		X
	PISTO CON JAMON Y ARROZ BASMATI	X				X							X	X	
	FRUTA														
JUEVES	LENTEJAS REFORZADO DE POLLO												X	X	
Almuer	CHULETAS CON MAJADO Y ENSALADA DE PEPINO												X	X	
	YOGURT							X	X						
CENA	PURE REFORZADO DE TERNERA	X				X	X						X	X	
	CARAJACAS PAPAS GUIADAS Y VERDURAS														
	FRUTA														
VIERNES	POTAJE DE LA ABUELA REFORZADO DE POLLO												X		
Almuer	PASTA CON SALSA NAPOLITANA	X											X		X
	FRUTA														
CENA	CREMA REFORZADA CON PESCADO	X		X		X			X	X			X	X	
	POLLO ENCEBOLLADO CON SALSIFILIS SALTEADA													X	
	FRUTA														
SABADO	PURE DE VERDURAS CON TERNERA	X												X	
Almuer	ARROZ NEGRO DE GAMBAS Y CHOCOS Y ALIOLI	X	X	X					X	X	X	X	X		X
	NATILLAS	X		X		X					X			X	
CENA	CREMA DE VERDURAS CON POLLO												X		
	PERRITOS CALIENTES	X	X			X	X	X	X				X	X	
	FRUTA														
DOMINGO	PURE REFORZADO CON PESCADO			X											
Almuer	RANCHO CANARIO ENSALADA MIXTA	X			X		X		X				X	X	
	FRUTA														
CENA	CREMA REFORZADA CON POLLO														
	PESCADO A LA PLANCHA CON VERDURAS														
	GELATINA												X	X	

SEMANA 4		BLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CASCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO	COLGANTES REINVENTA
LUNES	POTAJE REFORZADO CON POLLO													X	X
Almuer	HAMBURGUESAS CON SALSA VINO TINTO Y PURE DE PAPAS	X					X	X		X	X	X	X		X
	YOGURT							X	X						
CENA	PURE DE VERDURAS REFORZADO DE PESCADO				X								X		X
	PESCADO A LA PLANCHA, ZANAHORIAS Y BROCOLI SALTEADO				X								X		
	FRUTA														
MARTES	PURE CON REFORZADO DE TERNERA	X		X									X	X	
Almuer	LASAÑA DE VERDURAS	X	X				X	X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
CENA	CREMA CANARIA REFORZADO CON POLLO												X	X	
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATES ALIÑADOS		X												
	ARROZ CON LECHE							X							
MIÉRCO	CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA REFORZADO DE PESCADO			X									X		
Almuer	PLUMAS CON SALSA ITALIANA	X								X	X		X		X
	FRUTA														
CENA	PURE REFORZADO CON TERNERA												X	X	
	CON DE PAVO Y PAPAS HABICHUELAS ESTOFADAS							X							
	FRUTA														
JUEVES	CREMA REFORZADO DE POLLO	X											X	X	
Almuer	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA	X	X	X				X		X	X	X	X		X
	FRUTA														
CENA	CREMA DE VERDURAS REFORZADO DE PESCADO												X	X	
	SANDWICH DE POLLO	X						X					X		
	GELATINA												X	X	
VIERNES	CREMA DE ARVEJAS REFORZADO DE TERNERA												X	X	
Almuer	CINTA DE LOMO CON SALSA CURRY Y ARROZ	X	X				X	X	X	X	X		X	X	
	FRUTA														
CENA	PURE REFORZADO DE POLLO												X		
	PESCADO AL HORNO CON PAPAS										X	X	X		X
	FRUTA EN SU JUGO														
SABADO	POTAJE REFORZADO CON PESCADO			X	X		X			X		X	X	X	
Almuer	CROQUETAS ENSALADILLA RUSA	X	X	X				X		X	X		X	X	
	FRUTA														
CENA	PURE DE VERDURAS REFORZADO CON POLLO												X	X	
	WRAPS DE JAMON Y QUESO	X	X				X	X		X		X	X		
	YOGURT							X	X						
DOMINGO	POTAJE DE CALABAZA REFORZADO CON TERNERA												X	X	
Almuer	ROPA VIEJA DE POLLO	X	X							X	X	X	X		X
	NATILLAS	X	X				X	X							X
CENA	CREMA REFORZADA CON PESCADO			X											
	ARROZ AFRICANO CON VERURAS Y CERDO						X			X			X	X	
	FRUTA														



Menú no legumbres

Sabor a Gloria Comidas que llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO
[1º] Semana														
Lun.	POTAJE DE BERROS													X
	ARROZ A LA JARDINERA CON PAVO													X
	FRUTA													
Mar.	CALDO DE PAPAS	X												X
	CHURROS DE PESCADO CON ENSALADA	X		X	X		X	X		X	X	X	X	
	GELATINA													
Mie.	CREMA DE VERDURAS													X
	MACARRONES CON SALSA DE NAPOLITANA	X												X
	FRUTA													
Jue.	POTAJE DE ESPINACAS													X
	POLLO A LA CASERA CON PAPAS GUIADAS													X
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE CALABACINES													X
	ALBONDIGAS CON ARROZ BLANCO	X		X		X			X	X	X	X	X	
	YOGURT							X	X					

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO
[3º] Semana														
Lun.	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES													X
	PAELLA			X								X	X	
	FRUTA													
Mar.	PURE CANARIO													X
	POLLO HORNO CON ENSALADA													X
	FRUTA													
Mie.	SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS	X												X
	ROPA VIEJA DE TERNERA (SIN GARBANZOS)	X												X
	FRUTA													
Jue.	CREMA VERDURAS													X
	CHULETAS CON MAJADO Y ENSALADA DE PEPINO													
	YOGURT							X	X					
Vie.	POTAJE DE LA ABUELA													X
	PASTA NAPOLITANA	X												X
	FRUTA													

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO
[2º] Semana														
Lun.	CREMA CANARIA													X
	PASTA CON TOMATE	X		X										X
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE VERDURAS													X
	POLLO EN SALSA DE ZANAHORIAS CON PAPAS GUIADA													X
	FRUTA													
Mie.	CREMA DE CALABAZA													X
	ROPA VIEJA DE PESCADO(SIN GARBANZOS)	X		X										X
	FRUTA													
Jue.	POTAJE DE ACELGAS													X
	LOMO DE CERDO ASADO CON ARROZ	X				X								X
	YOGURT							X	X					
Vie.	SOPA DE PESCADO	X		X										X
	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA			X										X
	FRUTA													X

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO
[4º] Semana														
Lun.	CREMA													X
	HAMBURGUESAS EN SALSA CASERA Y PAPAS GUIADAS	X							X	X	X	X	X	
	FRUTA													
Mar.	SOPA DE PESCADO	X		X										X
	POLLO SALTEADO CON PAPAS													X
	FRUTA													
Mie.	CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA													X
	PLUMAS CON SALSA ITALIANA	X												
	YOGURT							X	X					
Jue.	SOPA MARAVILLA	X												X
	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA MIXTA			X										
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE CANARIA													X
	CINTA ASADA DE LOMO CON ARROZ													X
	FRUTA													



Menú sin lactosa

Sabor a Gloria Comidas que Llegan | Teléfono: 928 35 18 63 | www.saboragloria.es
 #gloria_sabor | /saboragloria.es | /sabor_a_gloria_ | informacion@saboragloria.es

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CAJAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO
[1º] Semana														
Lun.	POTAJE DE BERROS												X	
	ARROZ A LA JARDINERA CON PAVO												X	
	FRUTA													
Mar.	CONSOME CON ESTRELLITAS	X											X	
	PESCADO PLANCHA CON ENSALADA			X									X	
	FRUTA													
Mie.	PURE DE LENTEJAS												X	
	MACARRONES CON SALSA DE NAPOLITANA	X											X	
	FRUTA													
Jue.	POTAJE DE ESPINACAS												X	
	POLLO A LA CASERA CON PAPAS GUIADAS												X	
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE CALABACINES Y GUISANTE												X	
	ALBONDIGAS CON ARROZ BLANCO	X	X		X			X	X	X	X	X		
	GELATINA													

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CAJAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO
[3º] Semana														
Lun.	CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINES												X	
	PAELLA			X								X	X	
	FRUTA													
Mar.	PURE CANARIO												X	
	POLLO HORNO CON ENSALADA												X	
	FRUTA													
Mie.	SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS	X											X	
	ROPA VIEJA DE TERNERA	X											X	
	FRUTA													
Jue.	CREMA DE LENTEJAS												X	
	CHULETAS CON MAJADO Y ENSALADA DE PEPEINO													
	GELATINA O FRUTA													
Vie.	POTAJE DE LA ABUELA												X	
	PASTA NAPOLITANA	X											X	
	FRUTA													

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CAJAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO
[2º] Semana														
Lun.	CREMA CANARIA												X	
	PASTA CON TOMATE	X	X										X	
	FRUTA													
Mar.	POTAJE DE VERDURAS												X	
	POLLO EN SALSA DE ZANAHORIAS CON PAPAS GUIADA												X	
	FRUTA													
Mie.	CREMA DE CALABAZA												X	
	ROPA VIEJA DE PESCADO	X		X									X	
	FRUTA													
Jue.	POTAJE DE ACELGAS												X	
	LOMO DE CERDO ASADO CON ARROZ	X				X							X	
	GELATINA O FRUTA													
Vie.	SOPA DE PESCADO	X		X									X	
	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		X										X	
	FRUTA												X	

		GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CAJAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTO DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITO	MOLUSCO
[4º] Semana														
Lun.	POTAJE DE JUDIAS												X	
	HAMBURGUESAS EN SALSA CASERA Y PAPAS GUIADAS	X							X	X	X	X		
	FRUTA													
Mar.	SOPA DE PESCADO	X		X									X	
	POLLO SALTEADO CON PAPAS												X	
	FRUTA													
Mie.	CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA												X	
	PLUMAS CON SALSA ITALIANA	X												
	GELATINA O FRUTA													
Jue.	SOPA MARAVILLA	X											X	
	PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA			X										
	FRUTA													
Vie.	CREMA DE ARVEJAS												X	
	CINTA ASADA DE LOMO CON ARROZ												X	
	FRUTA													